



gewobau
Rüsselsheim

Hallo Nachbar

AUSGABE
04 | 23

Das Kundenmagazin der gewobau Rüsselsheim

Die gewobau wünscht allen
Mieterinnen und Mietern
frohe Feiertage und einen
guten Start ins neue Jahr

Aktuell (Seite 5)

TV-Versorgung: Neuerungen ab dem 01. Juli 2024

Schwerpunkt (Seite 6/7)

Modernisierungs- und Neubauplanung 2024

News & Infos (Seite 8)

Strom sparen zu Weihnachten



Ab Seite 14

Die starken Seiten der kommunalen Dienstleister

Editorial



Torsten Regenstein
Geschäftsführer

Wenn Sie Ihren Hallo Nachbar online erhalten möchten, können Sie sich direkt auf unserer Internetseite

<https://www.gewobau-online.de/newsletter/newsletter-hn> registrieren.



Schwarze "Fahnen" an der Hausfassade sind leider immer noch viel zu oft Indikatoren für unsachgemäßes Heiz- und Lüftungsverhalten und zudem reine Energieverschwendung.

**Liebe Mieterinnen und Mieter,
sehr geehrte Leserinnen und Leser,**

in den letzten Tagen habe ich mich bei der Vorbereitung für unsere Feier zu Ehren langjähriger Mieterinnen und Mieter auch wieder mit Ereignissen aus der Vergangenheit beschäftigt. Mich hat dabei wieder erstaunt, wie sehr die Welt und das weltweite Geschehen sich verändert haben und wie sich dennoch einige Themen auch heute, sechs bis sieben Jahrzehnte später, wiederholen.

Ja ich spreche von sechs bis sieben Jahrzehnten, denn wir konnten dieses Mal langjährigste Mietparteien ehren, die seit 60 und 65 Jahren bei uns wohnen. Und die gewobau selbst wird im nächsten Jahr ihr Jubiläum „70 Jahre Wohnungsgeschichte in Rüsselsheim“ begehen. Den Bericht zu unserer Feier zu Ehren langjähriger Mieterinnen und Mieter lesen Sie übrigens in dieser Ausgabe auf S.4.

Bei meinem Rückblick auf die Vergangenheit ist mir besonders die Ölkrise in den 70iger Jahren aufgefallen. Auch dies war eine geopolitische Energiekrise, wie wir sie im Zuge des Ukraine-Krieges auch im letzten Jahr sehr intensiv und für unser Leben einschränkend erleben mussten.

Und ich darf Ihnen sagen, die Auswirkungen sind noch nicht absehbar, auch wenn wir jetzt immer mal wieder von Entlastung und gefüllten Gasspeichern lesen. So wie es zuvor war, wird es nicht mehr werden. Die Energiepreise sind trotz der Entlastungen nach wie hoch und sie werden auch nicht mehr deutlich sinken. Unser ganzes bisheriges Energieverhalten müssen wir dauerhaft überdenken und dabei den bestehenden Klimawandel berücksichtigen. Es kann mit dem unbegrenzten Verbrauch fossiler Brennstoffe wie Öl und Gas nicht mehr weitergehen wie bisher. Es ist notwendig uns mit den erforderlichen Energieeinsparungen anpassen.

Wir als Vermieter stellen uns darauf ein. Unsere im letzten Jahr durchgeführten einheitlichen Heizungseinstellungen mit 20-22 Grad Celsius bleiben bestehen, ebenso die Nachtabsenkungen unserer Zentralheizungen. Rund 60 Prozent unserer Wohngebäude sind gedämmt, diese energetischen Modernisierungs- und Sanierungsmaßnahmen werden wir in den nächsten Jahren konsequent fortführen. Und bei Neubau werden wir trotz hoher Kosten auf moderne Heizsysteme setzen, um auch hier Energieeinsparungen dauerhaft zu ermöglichen.

Aber Sie als Mieterin und Mieter müssen mithelfen. Heizen Sie bitte maßvoll und lüften Sie richtig. Die schwarzen „Fahnen“ an manchen Fenstern (Foto Randspalte) zeigen immer noch zu viele gekippte Fenster, das ist Energieverschwendung pur und kostet Sie gute Raumluft und bares Geld. Die schwarzen Ränder zeigen übrigens auch, wer im Hause falsch lüftet und die Fenster zum Lüften nur kippt. Bitte achten Sie darauf, unser Energieberater wird in den nächsten Wochen diese Mietparteien gezielt darauf ansprechen.

Lassen Sie uns gemeinsam für das gute Klima und die Umwelt handeln und damit uns selbst und unseren Kindern unterstützen.

Ich wünsche Ihnen und uns allen in diesem Sinne einen friedvollen Jahreswechsel und ein glückliches gesundes, energiesparsames Jahr 2024.

Ihr Torsten Regenstein

Geschäftsführer

Die Themen in dieser Ausgabe:



Aktuell

gewobau Treuefeier für langjährige Mieter/innen
TV-Versorgung: Neuerungen ab dem 01. Juli 2024

Seite 4
Seite 5



Schwerpunkt

Ausblick gewobau Wohnbauprojekte 2024:
Modernisierung, energetische Sanierung, Neubau

Seite 6 / 7



News & Infos

Strom sparen in der Weihnachtszeit
Schreibwerkstatt, Bastelwerkstatt, Bienenwiese

Seite 8
Seite 9



Intern

Dienstjubiläen, Neueinstellungen, Auszubildungsmesse

Seite 10



Veranstaltungen

Theater Rüsselsheim:
Auszug aus dem Programm 2023/24

Seite 11



Reisen mit wohnen & leben e.V.

Auszug aus dem Programm Frühjahr 2024

Seite 12



Stark für Rüsselsheim

Die starken Seiten der kommunalen Dienstleister

ab Seite 14

Stark für Rüsselsheim

Ihre kommunalen Dienstleister

IMPRESSUM:

Verantwortlich: Torsten Regenstein
Redaktion: Petra Löh, Beate Feindel, Timo Schild, Auszubildender 2. Ausbildungsjahr
Titelfoto: gewobau Rüsselsheim
Fotos: Volker Dziemballa, Frank Möllenberg, AdobeStock, Dr. Susanne Rapp

Konzeption und Design: www.pi-design-group.de
Druck: ACmedienhaus, Wiesbaden
Auflage: 7.150
Stand: Dezember 2023

Für die Beiträge der "Starken Seiten" trägt der jeweilige städtische Dienstleister die Verantwortung:
Eigenbetrieb Kultur123 Stadt Rüsselsheim, Am Treff 1, Rüsselsheim am Main
Städtedienstleistungen Rüsselsheim, Johann-Sebastian-Bach Str. 52, Rüsselsheim am Main
GPR Gesundheits- und Pflegezentrum Rüsselsheim gGmbH, August-Bebel-Str. 59, Rüsselsheim am Main
Stadtwerke Rüsselsheim, Walter-Flex-Str. 74, Rüsselsheim am Main

gewobau Aktuell

„Wir sind gewobau – Freunde und Nachbarn“

Treuefeier: Ehrung langjähriger Mietparteien

gewobau Geschäftsführer Torsten Regenstein bei den Mieter Ehrungen für 60 und 65 Jahre treue Mieterschaft.



Der Rüsselsheimer Kinderchor, der Unterhaltungskünstler Ruven Nagel sowie die Salonlöwen mit ihrer Musikcomedy sorgten für kurzweilige Unterhaltung.

Nach nunmehr drei Jahren Pause, aufgrund der Corona-Pandemie, fand in diesem Jahr wieder die Feier zu Ehren langjähriger Mieter*innen im gewohnten Rahmen statt.

Mit dieser Veranstaltung bedankt sich die gewobau bei den langjährigen Mieter*innen, die in den Jahren 1958, 1963, 1968, 1973, 1978 oder 1983 eingezogen sind und somit seit 65, 60, 55, 50, 45 oder 40 Jahren bei der gewobau wohnen. 133 Mietparteien wurden eingeladen, 15 wohnen schon 60 Jahre bei der gewobau, zwei bereits 65 Jahre.

Unter dem Motto „Ein Hauch der 20er Jahre“ begrüßte gewobau-Geschäftsführer Torsten Regenstein die rund 100 Gäste im Großen Festungskeller der Rüsselsheimer Festung und in seiner Ansprache berichtete er über die Entwicklung der gewobau aus dem Geschäftsbericht von 1983 und den aktuellen Aktivitäten. Auch Aufsichtsratsvorsitzender Oberbürgermeister Udo Bausch würdigte in seinem Grußwort die langjährigen Mieter und Mieterinnen und bedankte sich für die langjährige

Treue. Ein festliches Rahmenprogramm mit dem Rüsselsheimer Kinderchor, den magischen Darbietungen des Unterhaltungskünstlers Ruven Nagel und die Musikcomedy der Salonlöwen rundeten den Ehrentag in ganz besonderer Weise ab.

Geschäftsführer Torsten Regenstein ehrte die 10 anwesenden besonders langjährigen Mietparteien, die in den Festungskeller gekommen waren und erinnerte an die Geschehnisse von 1958 als u.a. das Gesetz über die Gleichberechtigung von Mann und Frau in Kraft trat und 1963 es in Amerika gelang die erste Farbfernsehübertragung über einen Satelliten zu übertragen und in Deutschland das ZDF seinen Sendebetrieb aufnahm.

Geehrt für 65 Jahre treue Mieterschaft wurden Helga und Welf Büttner und Margot Kiltz und für 60 Jahre wurden Ursula und Bernhard Braum, Dietmar Groß, Inge Haase, Philomena Kopp, Waltraud Münster, Anna Maria Phillipp, Karl-Heinz Reinhardt sowie Heinz Buller geehrt.

Fernsehversorgung bei der gewobau: Anbieter-Neuerung ab dem 1. Juli 2024

Seit vielen Jahren ermöglicht die gewobau ihren Mieter*innen einen kostengünstigen Zugang zum Fernsehempfang, indem sie in Kooperation mit den Stadtwerken eine Vielfalt an Sendern bereitstellt. Diese Kosten werden den Mieter*innen aktuell noch über die jährliche Nebenkostenabrechnung berechnet.

Durch die Novellierung des Telekommunikationsgesetzes 2020 ist diese Abrechnung über die Nebenkosten ab dem 01. Juli 2024 gesetzlich nicht mehr erlaubt. Damit haben Sie als Mieter*in dann die Möglichkeit, zu entscheiden, wie Sie sich mit dem Medium TV versorgen möchten. Die automatische Berechnung der TV-Grundversorgungskosten in den Nebenkosten entfällt ab diesem Datum. Dies bedeutet für Sie als Mieter*in, dass Sie zum 01. Juli 2024 einen Einzelvertrag für Ihre TV-Versorgung abschließen müssen.

Auch mit der neuen Gesetzeslage strebt die gewobau als Ihr Vermieter an, Ihnen eine unveränderte und umfassende TV-Grundversorgung anzubieten. In Zusammenarbeit mit der Rehnig-Group, einem Infrastrukturbetreiber und Medienversorger, den Stadtwerken Rüsselsheim als Betreiber des Glasfasernetzes und der gewobau wurde dafür eine Lösung gefunden.

Ab dem 01. Juli 2024 wird die Rehnig-Group den Betrieb der bisherigen Signalanlagen

übernehmen und als Direktanbieter der notwendigen Einzelnutzerverträge fungieren. Mieter*innen, die ihren aktuellen TV-Anschluss der gewobau auch nach dem 30.06.2024 nutzen möchten, müssen einen individuellen Vertrag mit der Rehnig-Group abschließen. Somit können Sie dann ab 01. Juli 2024 weiterhin über Ihre jetzige Antennendose, ohne zusätzliche Technik Ihre gewohnten TV-Programme empfangen. **Sie brauchen dafür keinen Internetanschluss!** Das monatliche Endgeld beläuft sich dann neu auf 14,90 Euro brutto.

Sie können online bestellen über
www.rehnig.de/bestellung
bzw. durch Scannen
des QR-Codes.



Die telefonische Bestellung
erfolgt unter der Hotline
Tel. 09161-8850-0

Zudem wird die gewobau alle Mieter hierzu auch noch einmal im I. Quartal 2024 anschreiben. Dafür gilt: Für Kurzentschlossene, die sich vor dem 30.06.2024 für einen Einzelnutzervertrag mit der Rehnig-Group entscheiden, entfällt die einmalige Anschlussgebühr von 69,90 Euro brutto. Die Mieter*innen mit Einzelnutzervertrag müssen dann nichts weiter veranlassen. Nicht interessierte Wohnungen werden ab dem 01.07.2024 vom TV-Service der gewobau abgetrennt.

Aus aktuellem Anlass: Vorsicht - Trittbrettfahrer bei TV-Abschluss

Der gewobau wurde zugetragen, dass im Moment sogenannte „Drückerkolonnen“ versuchen, Mieter*innen an der Haus- oder Wohnungstür zu schnellen Vertragsabschlüssen zu überreden - oftmals auch unter Vortäuschung falscher Tatsachen und zu ungünstigen Konditionen. Kein/e Mieter*in muss befürchten, dass ohne ausdrückliche, vorherige Ankündigung die TV-Versorgung unterbrochen wird.



Mieter*innen der gewobau können auch ab 01. Juli 2024 zahlreiche Fernsehprogramme über Ihre jetzige Antennendose und ohne zusätzliche Technik wie gewohnt empfangen. Dieses Angebot wird dann über den gewobau Kooperationspartner Rehnig-Group laufen.

gewobau Schwerpunkt

Ausblick gewobau Wohnbauprojekte 2024

Modernisierung, energetische Sanierung, Neubau

Einsparung der Mieter durch richtiges Heizen und Lüften:

Unsere energetischen Modernisierungen und Sanierungen bieten eine sehr gute, zeitgemäße bautechnische Möglichkeit für deutliche Energieeinsparung vor allem auch mit der Rundum-Dämmung des Gebäudes und mit modernen Heizsystemen. Genauso wichtig ist aber die richtige Nutzung der Wohnung. Durch passendes Heizen und vor allem auch Lüften Ihrer Wohnung helfen Sie mit, Energie und für Sie damit auch bares Geld zu sparen.

Weitere Tipps und Infos finden Sie auf der gewobau-Website www.gewobau-online.de unter der Rubrik "Für Mieter".

Modernisierungsprojekte und energetische Sanierungen 2024

Die Wohnanlage **Paul-Ehrlich-Straße 5-11** mit 32 Wohnungen wird energetisch saniert, das bedeutet Dämmung des Gesamtgebäudes mit Fassade, Kellerdecke und Dachboden, Fenstern sowie Heizungstausch und Erneuerung der Balkone. Kosten: 3 Mio. Euro

In der **Robert-Bunsen-Straße 33** wird für 30 Wohnungen die Strangsanierung mit Badmodernisierung und Erneuerung der Elektroleitungen durchgeführt. Kosten: 2 Mio. Euro

Modernisierungs- und Neubaulmaßnahmen 2023/2024

Trotz weiterhin gestiegener Bau- und Energiekosten und stark gestiegener Zinsen, setzt die gewobau ihre Neubau- und Modernisierungsmaßnahmen fort. Wir verzeichnen eine weiterhin hohe Nachfrage nach Wohnungen und wollen unseren Beitrag leisten, Wohnungen anbieten zu können. Vor allem aber auch die Pflicht Energie einzusparen und die Herausforderungen für die von der Bundesregierung geforderte Klimaneutralität fordern unsere Aufmerksamkeit, so dass die Modernisierungen und energetischen Sanierungen im Haus- und Wohnungsbestand eine immer größere Rolle spielen. Nachfolgend berichten wir über unsere fertig gestellten und laufenden Neubau- und Modernisierungsprojekte 2023 und stellen Ihnen geplante Projekte 2024 vor:

Die Strangsanierung in der **Robert-Bunsen-Str. 49** mit dem Austausch von Ver- und Entsorgungsleitungen, dem Austausch aller Heizkörper sowie der Modernisierung aller Bäder wird zum Jahresende 2023 abgeschlossen.

Die Sanierung des Hauses **Am Borngraben 40** nähern sich dem Ende. Mit den insgesamt 3,7 Mio. Euro werden Fassade, Dach und Kellerdecken gedämmt, neue Schal- und Wärmeschutzfenster eingebaut, die Balkone saniert und in die thermische Hülle integriert. Der Hauseingangsbereich wird aufgewertet und erneuert. Dadurch kann danach im Haus rund 71 % weniger Energie verbraucht und zugleich 86 % Energie eingespart werden. Die Fertigstellung ist voraussichtlich am 15.02.2024.



Am Borngraben 40

Im **Hasengrund 70 und 72** wird zusätzlich zu den Dämmmaßnahmen an Fassade, Dach und Kellerdecke sowie neuen Fenstern und Türen ein neues Heizsystem installiert. Nach der Sanierung kann rund 83 % Energie und 66 % CO₂ eingespart werden. Die voraussichtliche Fertigstellung erfolgt am 15.12.2023.

Die Sanierungsarbeiten in der **Höngenstr. 1-5** gehen weiter voran. Durch die Erneuerung und Dämmung der Dachfläche, Fassade, Kellerdecke sowie der Fenster- und Balkonelemente wird eine Energieeinsparung von 75 % und eine CO₂-Einsparung von 69 % möglich. Diese Maßnahmen werden bis Ende April 2024 umgesetzt.

75% Energieeinsparung 81 kWh/m²/Jahr bis zu 168 kWh/m²/Jahr	A Energieeffizienzklasse A Im Vergleich zu Energieeffizienzklasse F (unter)	68% CO ₂ -Einsparung 75 Tonnen im Vergleich zu 234 Tonnen
Wohngebäude: Höngenstraße 1-5 / Königstädten Energetische Modernisierung und Heizkesseltausch		
➤ Dämmung der Dachfläche, Fassade und Kellerdecke ➤ Erneuerung der Fenster und der Balkonelemente ➤ Rückbau vorhandener Balkone und Anbau größerer Vorstellbalkone ➤ Sanierung der kleinen Loggien zum Innenhof und der Kellerabgänge ➤ Tausch der alten Gasheizungen gegen Luft-Wärmepumpen ➤ Erneuerung der Heizkörper und hydraulischer Abgleich ➤ Effizienzstandard: KfW85		
Realisierung energetische Modernisierung bis April 2024		
Bauherr: gewobau Gesellschaft für Wohnen und Bauen Rüsselsheim mbH, Marktstr. 40 / Bahnhofplatz, 65428 Rüsselsheim am Main		



Höngenstraße 1-5

Die Großmodernisierung mit Aufstockung eines Vollgeschosses wurde im **Hessenring 28-38 (1. Bauabschnitt)** erfolgreich abgeschlossen. Die Maßnahme umfasste die Neugestaltung der Fassade und Balkone mit Einbau von Fenstern und Vorstellbalkonen, eine komplette Dämmung der Gebäudehülle, Neugestaltung der Wohnungsgrundrisse und Vergrößerung des Bades in jeder Wohnung. Außerdem wird eine neue zentrale Warmwasserversorgung, ein neues Heizsystem mit Luft-Wärmepumpe sowie eine Photovoltaikanlage installiert.



Hessenring 28

Die energetische Bestandssanierung mit Dachaufstockung im **Hessenring 16-26 (2. Bauabschnitt)** hat in diesem Jahr 2023 begonnen. Dabei handelt es sich bei der Dachaufstockung (für die insgesamt 104 Wohnungen) um dieselben Maßnahmen wie im 1. Bauabschnitt im Hessenring 28-38. Die geplanten vier Satellitenhäuser und das freistehende Punkthaus im Hessenring 28-38 und im Hessenring 16-26 werden parallel erstellt und bieten zusätzlich 6 Neubauwohnungen pro Haus.

Neubauprojekte 2024:

Friedensplatz

Das Projekt Friedensplatz mit insgesamt 78 Wohnungen nähert sich der finalen Fertigstellung. Der dritte Teil des Bauvorhabens im sogenannten Hofhaus, mit der neuen Adresse Löwenstraße 4, und den 12 Wohnungen befindet sich in der Baufertigstellung und wird voraussichtlich Anfang nächsten Jahres bezugsfertig sein.



Neubau Friedensplatz

Bonhoeffergemeinde

Bei diesem Projekt in der Moritz-von-Schwind-Str. 11 ist eine Wohnanlage mit einer Tiefgarage für insgesamt 7,1 Millionen Euro entstanden. Dabei sind 8 der insgesamt 24 Wohnungen öffentlich gefördert und 16 sind freifinanziert. Das Projekt steht kurz vor der Fertigstellung. Die Übergabe der beiden Häuser erfolgt zum Jahresende 2023. Der Erstbezug wird dann im Februar 2024 stattfinden.



Neubau Hessenring 43

Masurenweg 9

Die Bauarbeiten am Neubauvorhaben Masurenweg 9 schreiten weiter voran. Dort entsteht aktuell eine dreizügige Kinderkrippe im Erdgeschoss und 18 geförderte Familienwohnungen in den Obergeschossen. Die Fertigstellung dieses Projektes ist für 2024 geplant.



Neubau Taunusstraße 7

Hessenring 43

Auch im Hessenring wird fleißig gebaut. Im Mai startete der Bau für 5,1 Mio. Euro der insgesamt 22 seniorengerechten Wohnungen im Hessenring 43. Die voraussichtliche Fertigstellung ist für Ende 2024 / Anfang 2025 geplant.

Taunusstraße 7

In der Taunusstraße 7 werden aktuell 9 geförderte 1,5 Zimmer Wohnungen gebaut. Der Bau des Hauses begann im Herbst 2023 und wird voraussichtlich Ende 2024 fertiggestellt.

Moritz-von-Schwindt-Str. 27

Die Planung des 5-geschossigen Mehrfamilienhauses schreitet weiter voran. Der Bauantrag für die 23 barrierefreien und teilweise auch rollstuhlgerechten Wohnungen wurde bereits im Juni 2023 eingereicht, damit der Baubeginn im Mai 2024 eingehalten werden kann. Der Bezug der Wohnungen mit insgesamt 1.163 qm Wohnfläche ist ab Oktober 2025 geplant. Gesamtkosten: 5,8 Mio. Euro

News & Infos

Richtige Mülltrennung – und dabei Kosten sparen!

Beiliegend erhalten Sie den Abfallkalender für das Jahr 2024. Denken Sie bitte daran, dass eine ordentliche Mülltrennung zur Senkung Ihrer Nebenkosten führt!

Wenn mit falschem Müll befüllte Tonnen gesondert geleert werden müssen, hat dies zusätzliche Kosten für Sie zur Folge. Deshalb, helfen Sie mit und unterstützen Sie die Hausgemeinschaft Kosten zu sparen!

Weitere Infos zur richtigen Müllentsorgung finden Sie auch auf unserer Internetseite unter

www.gewobau-online.de/fuer-mieter#mieterinfos

mit Videos in deutscher Sprache mit arabischen und türkischen Untertiteln.

Noch zwei Tipps:

Den Müll der gelben Tonne entsorgen Sie bitte nicht in blickdichten Säcken (schwarz/blau), sondern nur in gelbtransparenten Tüten. Der Müll der Biotonne wird nur in Papiertüten oder Zeitungspapier, nicht aber in Plastik- oder kompostierbaren Biotüten entsorgt.



Schmücken, Backen, Schenken

Strom sparen in der Weihnachtszeit



Liebe Mieterinnen und Mieter, der Winter steht bald vor der Tür. Und was er möchte? Ist doch klar: Unsere „Kohle!“

Ich habe mich neulich über diesen Spruch aus einem Comic sehr amüsiert und es gleichzeitig zum Anlass genommen, ihn mit Ihnen zu teilen. Gerade in der Weihnachtszeit möchte man es sich zuhause mit Lichterketten und

Plätzchen gemütlich machen. Aber kann man die winterliche Zeit noch genießen, wenn doch alle von Energiesparen und Krise reden?

Der erste Krisenwinter liegt tatsächlich hinter uns. Leider trüben hohe Energiekosten auch in diesem Winter die allgemeine Stimmung und die Weihnachtsvorfreude. Wie sich die Energiepreise mittel- bis langfristig konkret entwickeln werden, kann leider niemand vorhersehen. Klar ist aber, dass Energie teurer geworden ist und wir unser Energiepotenzial nicht unnötig belasten möchten.

Wir möchten Ihnen die Vorfreude nicht nehmen und haben in dieser Ausgabe des Hallo Nachbar einige nützliche Tipps für Sie zum Thema „Stromsparen in der Weihnachtszeit“ zusammengestellt.

Es sind viele kleine und simple Tricks, die den Unterschied machen - da ist bestimmt für Jede*n etwas dabei!

Klimafreundliche und sparsame Weihnachtsbeleuchtung:

- ▶ Weniger ist mehr - Nicht jeder Winkel sollte mit Lichtern verziert werden, setzen Sie deshalb wenige schöne Glanzpunkte.
- ▶ Alte Weihnachtslichter durch LED-Lichterketten ersetzen: Verabschieden Sie sich von Lichterketten mit Glüh- oder Halogenlämpchen, diese verbrauchen bis zu 80 Prozent mehr Energie.
- ▶ Beleuchtungszeit mit Zeitschaltuhr programmieren: Beleuchtung sollte erst eingeschaltet werden wenn es dunkel ist und über Nacht abgeschaltet werden. Lichterketten mit Timer schalten sich von alleine aus.
- ▶ Achten Sie darauf, den Weihnachtsbaum nicht vor die Heizung zu stellen, die warme Luft kann schlecht im Raum zirkulieren und trocknet gleichzeitig den Baum aus.

Energie sparen beim Backen:

- ▶ Holen Sie alle Backbleche aus dem Backofen, denn sie nehmen die Hitze auf und verlängern die Backzeit.
- ▶ Backen Sie mit Umluft, so verbrauchen Sie rund 25 Prozent weniger Energie als bei Ober-Unterhitze.
- ▶ Halten Sie die Backofentür stets geschlossen, beim Öffnen gehen ca. 20 Prozent der Wärme verloren.
- ▶ Nutzen Sie Nachwärme, schalten Sie Ihr Elektroherd schon 5-15 Minuten vor der angegebenen Zeit ab.

Elektrische / Elektronische Geschenke zu Weihnachten:

- ▶ Wenn Sie Elektrogeräte verschenken, achten Sie auf das Energiesparlabel. Die Energieeffizienzklasse A+++ ist die Stromsparendste.
- ▶ Schenken Sie bei batteriebetriebenen Geräten gleich wiederaufladbare Batterien dazu.
- ▶ Vermeiden Sie unnötigen Verpackungsmüll !

Nachhaltigkeit und Ökologie

Soll man Vögel nur im Winter füttern?



Früher galt: Nur im Winter füttern, um das natürliche Jagdverhalten zu erhalten. Heute kämpfen Vögel auch im Sommer ums Überleben, besonders in städtischen Gebieten mit wenig natürlichem Futter. Das heißt: Füttern Sie Vögel nicht nur im Winter. Wann aber ist die beste Zeit zum Füttern?

Am besten im Oktober starten, den ganzen Winter durch fortsetzen und im Frühling langsam ausklingen lassen, denn bei späten Wintereinbrüchen bleiben Futterstellen wichtig für Zugvögel.

Wie füttert man Vögel am besten?

Verwenden Sie Silofutterhäuser oder Futter Säulen, damit Vögel nicht direkt im Futter sitzen. Trockenes Futter ist außerdem wichtig, um Schimmel zu vermeiden. Die Meisenknödel immer aufhängen. Beachten Sie auch, dass Speisereste, vor allem gesalzen, ungeeignet sind. Vogelfutter können Sie in Tierbedarfsmärkten, Lebensmittelläden oder online kaufen.

Was füttert man am besten?

- ▶ Sonnenblumenkerne
- ▶ Kleine Samen
- ▶ Nüsse
- ▶ Fettfutter (Meisenknödel)
- ▶ Insektenfutter

Seit 20 Jahren fördert die gewobau die Schreibwerkstätten in Schulen

Seit nun 20 Jahren unterstützt die gewobau die Schreibwerkstätten, die vom Förderverein Lesen und Lesen lassen e.V. während der Rüsselsheimer Lesewochen in den Schulen organisiert werden. Auch in diesem Jahr gab es wieder eine gewobau-Schreibwerkstatt mit Autor Nevfel Cumart. 24 Schüler/innen der Klasse 8 der Sophie-Opel-Schule übten sich gemeinsam mit dem türkischstämmigen Autor mit den verschiedenen Schreibformen zu den Themen Zuhause und Heimat. Die Textproben dieser dreistündigen Schreibwerkstatt trugen die jungen Leute vor Auditorium mit Vertreterinnen von gewobau und Verein vor. „Es war wieder wunderbar zu erleben, wie sich die Schüler/innen mit ihren doch sehr persönlichen Erfahrungen und Erlebnissen gekonnt ausdrücken können“, erklärt gewobau-Unternehmenssprecherin Petra Löhner. Es sei in der heutigen Zeit immer wichtiger gut und verständlich formulieren zu können. Wie jedes Jahr beeindruckten die Schüler/innentexte Lehrerin Birte Kleffer, Mitschüler/innen und Zuhörer/innen gleichermaßen.



Autor Nevfel Cumart mit den Schülerinnen und Schülern der Klasse 8 der Sophie-Opel-Schule

Backen mit der Bastelwerkstatt und Seniorinnen

Auch in diesem Jahr trafen sich die Kinder der Bastelwerkstatt und die Seniorinnen der Seniorenwohnanlage Gutenbergstraße zum Plätzchen backen. Unter der Leitung von Dagmar Prozeller wurde der vorbereitete Teig für die Butterplätzchen mit verschiedenen Formen ausgestochen und mit bunten Streuseln und Perlen dekoriert und gebacken. Die gemeinsamen Aktivitäten bereiteten Jung und Alt viel Spaß, so dass auch in Zukunft weitere Aktionen stattfinden werden.



Kinovorstellung

Am 09.11.2023 veranstaltete das Soz. Management der gewobau Rüsselsheim zusammen mit dem Quartiersmanagement Berliner Viertel eine Kinovorstellung für Erwachsene und Senioren in der Stadthalle Rüsselsheim am Main. Der Überraschungsfilm „Ich bin dann mal weg. Meine Reise auf dem Jakobsweg“ von Hape Kerkeling begeisterte die rund 40 Besucher, die der Einladung zum Filmnachmittag gefolgt waren. Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen ist für nächstes Jahr wieder eine Vorstellung geplant.



gewobau Intern

10 Jahre bei der gewobau Dienstjubiläen



Öffnungszeiten Geschäftsstelle und forum wohnen zwischen den Jahren

Die Geschäftsstelle der gewobau und das Vermietungsbüro „forum wohnen“ sind an den Weihnachtsfeiertagen und zwischen den Jahren an folgenden Tagen geschlossen:

Montag, 25. Dezember 2023
(1. Weihnachtsfeiertag)

Dienstag, 26. Dezember 2023
(2. Weihnachtsfeiertag)

Montag, 01. Januar 2024
(Neujahrstag)

Am 27., 28., und 29. Dezember 2023 sind wir zu den gewohnten Öffnungs- und Sprechzeiten für Sie da, ebenso ab 2. Januar 2024.

Am 01.10.2023 konnte Frau **Andrea Gerdis** ihr 10jähriges Dienstjubiläum feiern. Sie ist seitdem als Bau- und Projektleiterin Bestandserhaltung und Modernisierung in der Technischen Abteilung Service tätig. Seit November 2021 ist ihr Aufgabenschwerpunkt die Planung, Steuerung und Durchführung im Bereich von energetischen Sanierungen und Großmodernisierungsmaßnahmen. Ab 01.01.2024 wird sie Stellv. Abteilungsleiterin der Technischen Abteilung Service. Zusätzlich übernimmt sie die Teamleitung für energetische Modernisierung und Bestandserhaltung und betreut eigene Projekte als Bau- und Projektleiterin im Bereich energetische Modernisierung.



Andrea Gerdis mit den Abteilungsleitern der Technischen Abteilung Service Lian Moiba (links) und Wolfgang Leitzbach

Frau **Cornelia Haase** konnte am 29.10.2023 ebenfalls auf ihre 10jährige Tätigkeit bei der gewobau zurückblicken. Seither ist sie in der Abteilung Betriebswirtschaft im Bereich Rechnungswesen tätig. Sie ist für alle Aufgaben in Zusammenhang mit Rechnungen, wie z.B. die Erfassung, das Einscannen, die Verteilung der Eingangrechnungen, die Klärung von Rechnungs-differenzen oder die Beantwortung von Anfragen zu Rechnungen und Mahnungen zuständig.



Cornelia Haase mit Prokurist und Abteilungsleiter Betriebswirtschaft Simon Hofmann.

Seit Oktober 2023 bei der gewobau Neueinstellungen



Michaela Vetter



Onur Firat

Am 01.10.2023 begann Frau **Michaela Vetter** ihre Tätigkeit bei der gewobau. Sie ist ausgebildete Steuerfachangestellte und in der Abteilung Betriebswirtschaft als Finanzbuchhalterin tätig.

Ebenfalls seit dem 01.10.2023 ist Herr **Onur Firat** bei uns tätig. Der ausgebildete Immobilienkaufmann wurde in der Abteilung Wohnungswirtschaft als Vermietungsberater für das Forum Wohnen eingestellt.

Ausbildungsmesse 2024: Alles Wissenswerte für künftige Immo-Profis

Auch im Jahr 2024 nimmt die gewobau wieder an der jährlichen Ausbildungsmesse der Werner-Heisenberg-Schule teil. Diese findet am 03.02.2024 in der Zeit von 10 Uhr bis 13 Uhr statt und bietet jungen Menschen die Chance, sich über zukünftige Berufsmöglichkeiten zu informieren. Es wird auch wieder die Möglichkeit geben, sich bei unserem Speed-Dating anzumelden, um einen noch besseren Einblick in den Beruf als Immobilienkauffrau / Immobilienkaufmann zu bekommen (Weitere Infos auf der Gewerbeverein-Seite). Viele nutzten schon im Frühjahr 2023 die Möglichkeit, sich bei der gewobau zu informieren, wie man ein echter Immo-Profi wird.



Die gewobau bietet jährlich zum neuen Ausbildungsjahr, welches am 01. August beginnt, eine Ausbildungsstelle zum Immobilienkaufmann/frau.

<https://gv1888.de/allgemein/ausbildungs-und-jobmesse-2024/>

Veranstaltungen

Theater Rüsselsheim

Auszug aus dem Programm 2023/24

Konzert

Samstag, 16.12.2023, 20 Uhr
ONAIR – A Cappella Christmas

Show

Do. und Fr., 21. und 22.12.2023, 20 Uhr
Christmas Moments 2023



Foto: Marc Föhr

Donnerstag, 01.02.2024, 20 Uhr
Simon & Garfunkel – Through The Years

Ballett & Tanz

Samstag, 27.01.2024, 20 Uhr
Der Nussknacker

Sonntag, 25.02.2024, 19 Uhr
Of Curious Nature »UN-ZEIT«

Junges Theater

Montag, 29.01.2024, 9 und 11 Uhr
Überraschung für Victorius
für Kinder ab 3 Jahren

Di.- Do., 06. - 08.02.2024, 20 Uhr
Junges Ensemble am Theater Rüsselsheim

Sonntag, 18.02.2024, 15 Uhr
Woozle Goozle – Das Woozical



Foto: Theater Lichtermeer

Komödie

Freitag, 16.02.2024, 20 Uhr
Eingeschlossene Gesellschaft

Comedy & Kabarett

Donnerstag, 23.02.2024, 20 Uhr
Eure Mütter
»Fisch fromm Frisör! - Die neue Show«



Foto: Bernhard Frei

Donnerstag, 29.02.2024, 20 Uhr
Lars Reichow
»MUSIK! Songs aus meinem Leben«



Foto: Mario Andrey

Jazz-Fabrik

Freitag, 01.03.2024, 20 Uhr
hr-Bigband »Mild Maniac«
Hommage an Volker Kriegel



Hier geht es zum
vollständigen Spielplan
des Theater Rüsselsheim



20% Rabatt auf Theaterkarten

Buchbar im Zeitraum vom 04. - 18. Dezember 2023 bietet das Theater Rüsselsheim für die Veranstaltungen ab dem 25. Dez. 2023 bis Ende der Spielzeit 2023/24 ein spezielles Ticketangebot. Bereits ab der ersten gekauften Karte erhalten Sie 20% Rabatt auf alle Veranstaltungen im Theater Rüsselsheim, ausgenommen sind ausschließlich die Fremdveranstaltungen von Reset Production sowie die Kindergarten- und Grundschulveranstaltungen.

Kartenvorverkauf:

Interessierte erhalten Karten in den Vorverkaufsstellen von Kultur123 Stadt Rüsselsheim, telefonisch unter 06142 / 832630 oder online auf www.theater-ruesselsheim.de sowie an der Tages- bzw. Abendkasse.

Weitere Veranstaltungstermine finden Sie unter:

www.theater-ruesselsheim.de

Weihnachtsmarkt auf dem Theaterplatz

Begleitend zu den Konzerten »Rüsselsheim singt! Weihnachtslieder für alle« und »ONAIR«, lädt der Förderverein des Theater Rüsselsheim zum festlichen Mini-Weihnachtsmarkt »Weihnachtszauber« ein. Dieser wird am Wochenende Freitag und Samstag, 15. und 16. Dezember 2023 auf dem Theaterplatz stattfinden.

Standöffnungszeiten: Freitag, 15.12.2023, 17-23 Uhr / Samstag, 16.12.2023, 17-23 Uhr



Reisen von wohnen & leben e.V.



Die gewobau bietet zusammen mit dem Verein wohnen & leben Reisen für Mieterinnen und Mieter an. Sie können Tagesausflüge zu interessanten Städten und Regionen in der näheren und weiteren Umgebung buchen, Kunstausstellungen und Unternehmen besuchen. Das Jahresprogramm bietet auch Mehrtagesreisen. "Hallo Nachbar" zeigt eine Auswahl an Reisen und Ausflügen. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Reiseprogramm.

Teilnahmebedingungen:

Von Mo-Fr von 9 - 12 Uhr können Sie sich unter der Telefonnummer **069-6786741150** für Ihre Reise anmelden und erhalten dort alle Informationen zur Ihrer geplanten Reise und zum Zustieg mit Uhrzeit. Die Unterlagen erhalten Sie dann per Post.

Zustieg für alle Fahrten:

- Maintal Dörnigheim, Bahnhof
- Ffm, Berliner Str./ Paulskirche oder
- Rüsselsheim, Bushaltestelle Ecke Haßlocher Straße / Waldfriedhof

Übrigens:

Es gibt keine Stornogebühr bei Tagesfahrten von wohnen & leben e.V. bis 28 Tage vor Abreise. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt bei allen Fahrten 35 Personen.

Besuchen Sie uns auch auf unserer neuen Website unter **www.wohnenundlebenev.de**

Das aktuelle Reiseprogramm gibt es auch auf **www.gewobau-online.de/downloads**

Reiseteilnehmer*innen, die nicht bei einem unserer Mitglieder wohnen, müssen wir für die Tagesfahrten einen Aufschlag von Euro 3,- pro Person berechnen. Bei Führungen und Werksbesichtigungen mit Eigenanreise bleibt der Preis unverändert.

Exklusiv für gewobau-Kunden**Auszug aus dem Reiseprogramm Frühjahr 2024**

Mittwoch, 24.01.2024

Oberursel: Heller Pralinen

1920 legte Alois Heller den Grundstein für die süße Erfolgsgeschichte der Familie. Bei der Produktion wird auf naturreine Rohstoffen, ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe geachtet. Die Spezialität sind seit jeher Sahnetrüffel. Blicken Sie mit uns hinter die Kulissen und tauchen ein in die verführerische Welt der Schokolade.

Unsere Leistungen:

1,5 h Stadtführung um 14 Uhr

Preis pro Person 8,- Euro

Bitte beachten: Keine Sitzmöglichkeiten, steile Treppen - Eigenanreise - Anmeldung unbedingt erforderlich.



NEU

Mittwoch, 20.03.2024

Speyer: Museum König Ludwig I. und Domführung UNESCO

Begleiten Sie uns nach Speyer in das Historische Museum der Pfalz. Die kulturhistorische Ausstellung „König Ludwig I. – Sehnsucht Pfalz“ widmet sich der engen Beziehung Ludwigs zur Pfalz, die sich bereits in seinem Kindesalter gebildet hat. Ausgehend von seiner Kindheit und frühen Jugend in Mannheim und Rohrbach nimmt die Ausstellung die Besucher mit durch die Region, die seit 1816 zu Bayern gehörte.

Neben Kunstwerken aus dem 18. und 19. Jahrhundert bieten Auszüge aus Ludwigs selbstverfassten Gedichten und zeitgenössischen Briefwechseln einen ganz privaten Einblick in die Lebenswelt des Monarchen. Was hat König Ludwig I. mit dem „y“ in Speyer zu tun? Wieso baute er seine Sommerresidenz in Edenkoben und was verbindet den bayerischen König überhaupt mit der Pfalz? Des Weiteren besuchen wir den Dom zu Speyer mit Besuch der Krypta. Bei der 1-stündigen Führung erfahren Sie viel Wissenswertes darüber.

Unsere Leistungen:

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt, Rüsselsheim

Preis pro Person 31,- Euro / zzgl. Eintritt Museumsführung 15,- Euro / zzgl. Domführung 8,- Euro



NEU

Dienstag, 09.04.2024

Rothenburg ob der Tauber - Tagesfahrt

Ein Rundgang durch die historische Altstadt mit ihren romantischen, malerischen Gässchen bietet Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Epochen der Stadtgeschichte. Lassen Sie sich zu den wichtigsten historischen Gebäuden führen und bekommen einen Einblick in das Leben in einer mittelalterlichen Stadt. Sie erhalten ebenfalls Einblicke in die gotische St.-Jakobs-Kirche, die u.a. den sehenswerten Heilig-Blut-Altar des großen Würzburger Holzschnitzers Tilman Riemenschneider beherbergt.

Unsere Leistungen: Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt, Rüsselsheim

Preis pro Person 34,- Euro zzgl. 1,5h Stadtführung 9,- Euro



NEU

حصريا لزيان جويو**برنامج الأسفار خريف / شتاء 2023**

تعرض جويو سويبا مع جمعية "فونز أونند لين" (wohnen & leben) أسفارا للمؤجرين والمستأجرين. يمكنكم حجز رحلات يومية إلى مدن وجهات ممتعة في المناطق القريبة والبعيدة وزيارة معارض الفنون أو المؤسسات. ويعرض كذلك برنامج السنة أسفارا لعدة أيام. "هلو تاخيار" (Hallo Nachbar) يوضح بقية من الأسفار والرحلات. نتمنى لكم الكثير من المتعة ببرنامج الأسفار.

gewobau, 'Oturmak ve yaşamak' derneği ile birlikte kiracılara tatil imkanı sağlıyor. Bu imkânla kiracılar yakın çevrede yada uzakta bulunan ilginç kent ve çevrelere seyahat edebilirler. Sanat gösterilerini veya işyerlerini görme fırsatını yakalaabilirler. 'Merhaba komşu' programı ile bir günden fazla süren seyahatlere de katılmak mümkün. Bu imkândan nasıl yararlanılabileceği bu sayfanın köşesinde yer alıyor. Tatil programında sizlere bol eğlence.



Meisenknödel selber machen

Diese Zutaten benötigst Du:

- 250 g Vogelfutter (ungesalzene Sonnenblumenkerne, Haferflocken, gehackte Nüsse, Samenmischung)
- 250 g Rindertalg oder Kokosfett
- Einige Mehlwürmer (optional)
- Schnur oder Band
- Kleine Plastikbehälter oder Ausstechform



Und so wird's gemacht:

1. Rindertalg/Kokosfett in kleine Stücke schneiden, in einen Topf legen und erhitzen, um es schmelzen zu lassen (aufpassen, dass es nicht kocht)
2. Vogelfutter hinzufügen und mit dem geschmolzenen Fett in einer Schüssel gut verrühren, bis alles gut vermengt ist (wenn du möchtest auch gerne noch einige Mehlwürmer hinzufügen)
3. Ausstechformen oder kleine Plastikbehälter auf ein Backblech oder kleinen Teller legen
4. Fülle die Mischung in die Formen und lasse dabei in der Mitte etwas Platz für die Schnur
5. Ein Stück Schnur abschneiden und in die Mitte der Mischung legen, sodass beide Enden der Schnur über den Rand hinausragen.
6. Die gefüllten Formen in den Kühlschrank legen, damit diese aushärten können.
7. Sobald die Knödel fest sind, entferne sie aus den Formen.
Wenn du Plastikbehälter verwendet hast, schneide sie einfach auf.
8. Ziehe nun die Schnur durch die Mitte des Knödels und binde einen Knoten zum Aufhängen.
9. Nun kannst du die selbstgemachten Meisenknödel an Äste oder geeignete Stellen im Garten hängen, die die Vögel leicht erreichen können.





Kundenzentrum im Bahnhof
RMV-Mobilitätszentrale
Bahnhofsplatz 2
65428 Rüsselsheim am Main
Tel. 06142.500-0

**Kundenzentrum
Walter-Flex-Straße 74**
65428 Rüsselsheim am Main
Tel. 06142.500-0

Öffnungszeiten

Unsere Öffnungszeiten entnehmen
Sie bitte unserer Website:
www.stadtwerke-ruesselsheim.de

Unser Service für Sie:



Falls es einmal Probleme mit
dem Empfang von Fernsehen
oder Pay TV gibt, können Sie
uns unter der einheitlichen
und leicht zu merkenden
Service-Hotline anrufen:

06142.500-555



Dorthin können sich auch
Kunden wenden, die Internet
und Telefonie über die Stadt-
werke Rüsselsheim beziehen.

Stadtwerke informieren über anstehende TV-Änderung Welcher Fernseh-Typ sind Sie?

Bisher sorgt die gewobau dafür, dass das Fernsehen in die Wohnung kommt. Die gewobau kauft das TV-Signal über die Stadtwerke Rüsselsheim ein und stellt die Kosten dafür mit den Umlagen in Rechnung. Dieses so genannte Nebenkostenprivileg entfällt zum 30. Juni 2024. „Der Gesetzgeber möchte, dass die Mieter die Freiheit haben zu entscheiden, auf welche Art und zu welchem Preis sie fernsehen möchten“, erläutert Katia Adams, Vertriebsleiterin Glasfaser bei den Stadtwerken. Entscheidend ist: Mieter müssen nun selbst mit einem TV-Anbieter ihrer Wahl einen Vertrag abschließen. „Am besten ist sich zu fragen, was bin ich für ein Fernseh-Typ“, meint Katia Adams.

- ☐ Möchte ich auf mehreren Geräten (zum Beispiel Tablet und TV) gleichzeitig unterschiedliche Programme schauen?
- ☐ Lege ich Wert auf eine hohe Bildqualität (HD-/Full-HD)?

Je mehr Fragen Sie mit ‚Ja‘ beantworten, umso mehr spricht dafür, demnächst zu streamen. „Zwei Voraussetzungen müssen für IPTV erfüllt sein“, erläutert Katia Adams. „Die Mieter benötigen eine stabile Internetverbindung und einen internetfähigen Fernseher oder ein Streaming-Gerät.“

Die Stadtwerke Rüsselsheim bieten ihr leistungsfähiges Glasfaser-Internet und IPTV von Zattoo in einem Paket an. Egal, ob Zattoo Premium (9,99 Euro mtl.), Zattoo Ultimate (13,99 Euro mtl.) oder eines der internationalen TV-Pakete (ab 2,90 Euro mtl.) – zum Einfühlen in das neue Fernseherlebnis sind die ersten drei Monate IPTV kostenlos. Unser meist gebuchter Tarif Internet100 inkl. FRITZ!Box 7530 und Zattoo Premium kostet 44,98 Euro monatlich.

Sie möchten zu den Stadtwerken Rüsselsheim wechseln? „Buchen Sie online diejenige Kombination aus Internet und IPTV, die Ihrem Bedarf am besten entspricht. Wir kümmern uns dann um den Wechsel und übernehmen auch die Kündigung bei Ihrem bisherigen Anbieter“, verspricht Katia Adams.

www.stadtwerke-ruesselsheim.de/internet



Mieter müssen sich im kommenden Jahr selbst um einen TV-Anbieter kümmern.

Melanie Kraftner hilft selbstlos mit einer Stammzellspende

Kampf gegen Blutkrebs über Kontinente hinweg



Melanie Kraftner hat alles getan, um einem anderen Menschen das Leben zu retten.

Melanie Kraftner hat kürzlich Post von der DKMS bekommen. Die DKMS ist eine gemeinnützige Organisation, die eine weltweite Stammzellspender-Datenbank betreibt – mit dem Ziel, Blutkrebspatienten mit einer Stammzelltransplantation eine Heilung zu ermöglichen. Melanie Kraftner, seit einem halben Jahr bei den Stadtwerken Rüsselsheim als Referentin für E-Mobilität beschäftigt, wurde als mögliche Stammzellspenderin ausgewählt - für eine Person aus Indien.

Die 27 Jahre alte Rheinhessin wurde gefragt, ob sie denn noch Stammzellspenderin sein wolle. „Natürlich habe ich ja gesagt“, sagt sie. Denn deshalb ließ sie sich vor etwa fünf Jahren mittels eines Abstrichs der Wangenschleimhaut typisieren, um so in die Datenbank der Deutschen Knochenmarkspenderdatei (DKMS) aufgenommen zu werden. Bei dieser Aktion ihres damaligen Ausbildungsbetriebs setzte sich Melanie Kraftner erstmals mit dem Thema auseinander.

Als Spender kommen Menschen in Frage, deren Typisierungsprofil nach bestimmten Gewebeerkmale mit denen einer Patientin/eines Patienten übereinstimmen. Wie bei Melanie Kraftner. Als die DKMS sie davon benachrichtigte,

hätte sie immer noch „nein“ sagen können. Aber schnell sei in ihr ein Gefühl der Entschlossenheit gewachsen, bestärkt durch Gespräche mit Familie und Freunden. „Wenn ich Blutkrebs hätte, wäre ich ja auch auf die Hilfe eines genetischen Zwillings angewiesen.“

Und dann ging es los mit der Spende. Bei der Stammzellenspende musste sie für fünf Stunden an der Nadel hängen. „Das ist nicht so schlimm“, sagt Kraftner. „Man merkt es kaum, wenn das Blut entnommen und wieder in den Körper reingepumpt wird.“ Bis dahin wusste Melanie Kraftner nicht, für wen genau sie das alles auf sich nimmt. Erst nach der Entnahme der Stammzellen bekam sie einige Informationen über die Empfängerperson. „Ich fiebere jetzt sehr mit der Person mit und hoffe, dass alles gut ausgeht.“

In einem Vierteljahr darf sie bei der DKMS nachfragen, wie es ihm oder ihr geht, und darf der Person anonym einen Brief schreiben. Weil sie aber zwei Jahre lang als Spenderin sozusagen reserviert ist, falls dieser Mensch nochmals ihre Hilfe benötigt, ist ein persönliches Kennenlernen erst nach dieser Zeit möglich. „Das“, sagt Melanie Kraftner, „werde ich dann sicherlich versuchen“.

Gute Nachricht für die Energiekunden

Mehr als 25.000 Energiekunden der Stadtwerke Rüsselsheim können sich freuen:

Zum 1. Januar sinken ihre Tarife für Gas im Schnitt um 18 Prozent und für Strom um 10 Prozent. „Auch an den längerfristigen Energiemärkten, an denen wir einkaufen, sind die Preise endlich gefallen, so dass wir diesen Vorteil an unsere Kunden weitergeben können“, sagt Geschäftsführer Hans-Peter Scheerer.

Mit der Preissenkung der Stadtwerke Rüsselsheim zum Januar wird ein durchschnittlicher Gaskunde knapp 500 Euro im Jahr sparen, ein Stromkunde rund 150 Euro. Grundlage für diese Berechnung ist eine 100 qm Wohnung mit einem Verbrauch von 14.000 Kilowattstunden Gas und 2700 Kilowattstunden Strom mit den Tarifen Erdgas-Spezial und MainÖkoStrom-privat.





Wir wünschen allen Rüsselsheimer*innen eine besinnliche Weihnachtszeit Eine tolle Geschenkidee: Der Kultur123-Gutschein

Unser Kultur123-Gutschein kann für alle unsere Angebote eingelöst werden. In der kalten, dunklen Jahreszeit sehnt man sich oftmals nach einem Szenenwechsel – und den bieten wir gleich vielfach. Im Theater entkommen Sie dem Hier und Jetzt für die Dauer einer Aufführung – z. B. bei unseren Weihnachts- und Neujahrskonzerten. Im großen Medienangebot unserer Stadtbücherei finden Sie Bücher

für gemütliche Lesestunden daheim. Bei unserer Musikschule widmen Sie sich mal wieder Ihrem Lieblingsinstrument – oder entdecken ein neues! Unsere Volkshochschule ist der Ort, an dem Sie mit Gleichgesinnten Kreatives ausprobieren und Neues entdecken.

Bleiben Sie gesund und starten Sie mit uns in ein gutes neues Jahr, Ihr Team von Kultur123.

Infos & Tickets:

Servicecenter Kultur123

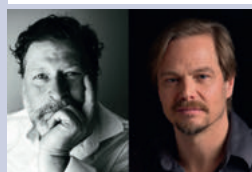
Am Treff 1
Tel. +49 (0)6142 / 83 26 30

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10-13 Uhr
Donnerstag 10-18 Uhr

Telefonservice:
Mo-Do 10-17 Uhr
Freitag 10-13 Uhr

oder auf unserem Internetportal:
www.kultur123ruesselsheim.de
per print@home Tickets bequem vom Sofa aus buchen.

JUNGES ENSEMBLE AM THEATER RÜSSELSHEIM



Neues Stück: Junges Ensemble am Theater Rüsselsheim

Das Junge Ensemble am Theater Rüsselsheim zeigt am 6., 7. und 8. Februar 2024 jeweils um 20 Uhr das Stationentheater „Jeder für sich und doch nicht alleine“. Die Jugendlichen zwischen 15 und 25 führen das Publikum dabei an ungewöhnliche Orte im Theater. Mittels verschiedener Ausdrucksformen geben sie Einblicke in das, was sie umtreibt. Dabei stehen das Verhältnis des Einzelnen zu seiner Umgebung, die Kommunikation und Aktion innerhalb einer Gruppe und die damit verbundene Suche nach der eigenen Identität im Zentrum. Regie führen Klaus Köhler und Holger Kraft. Infos und Karten unter **www.theater-ruesselsheim.de**

Musikschule für Erwachsene

Bei Schule denkt man natürlich an Kinder und Jugendliche, aber die Musikschule ist für alle da! So gibt es auch zahlreiche Angebote für Erwachsene. Neben dem regulären Unterricht am Instrument und dem eigens für Erwachsene eingerichteten Kombi-Unterricht, haben wir viele Ensembles, Gruppen, Spielkreise und auch Bands im Angebot: Sinfonisches Blasorchester, Streichensemble, unsere Erwachsenen-Band „Mixed Tape“, Jazz-Band, Querflötenensemble, Blockflöten-Spielkreis, Gitarrenensemble u.v.m. Wir beraten Sie gerne! Weitere Informationen finden Sie auch auf **www.kultur123ruesselsheim.de/musikschule**



Stadtbücherei

Spielezauber mit Freunden und Familie

Mit der kalten Jahreszeit hält die Gemütlichkeit Einzug in unsere Wohnzimmer. Die Stadtbücherei bietet eine breite Auswahl an Gesellschaftsspielen für Kinder und Erwachsene, um dem feucht-frostigen Wetter draußen zu entfliehen. Ob epische Fantasy-Abenteuer oder lehrreiche Spiele - wir haben für jeden Geschmack das passende Angebot. Tauchen Sie ein in faszinierende Welten, lösen Sie knifflige Rätsel oder fördern Sie spielerisch das Lernen Ihrer Kinder. Also, warum nicht mal wieder die Würfel rollen lassen oder bei einem spannenden Kartenspiel die Strategie überdenken?



Volkshochschule: Kraftreserven mobilisieren



Gutes Neues! Wohin soll die Reise gehen?

Wer kennt sie nicht? Die guten Vorsätze zum neuen Jahr! Dieser Kurzworkshop möchte Sie mit Hilfe von Meditation und geführten Traumreisen darauf einstimmen, Ihre Wünsche zu erkennen, zu visualisieren und zu benennen. Sind Sie bereit, sich selbst wichtig zu nehmen und sich für Ihr Leben zu engagieren? Hier finden Sie den Rahmen, Ihre Vorsätze zu reflektieren, und werden angeleitet, dies nach Ihren Möglichkeiten in Ihrem Alltag umzusetzen.

Samstag, 20.01.2024 von 15.00 - 17.30 Uhr / Kurs-Nr. 40209

Sprachberatungstermine

Finden Sie Ihren perfekten Sprachkurs, indem Sie zuerst Ihre aktuellen Sprachkenntnisse in den Sprachen Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch einstufen lassen.

Sprachberatungstermine im Februar 2024: Donnerstag, 01.02.2024 und Dienstag, 06.02.2024

Uhrzeit: jeweils 18.00 - 19.30 Uhr / Ort: Bildungszentrum Landrat-Harth-Heim, Darmstädter Str. 101
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, kommen Sie einfach vorbei!

Bereit für den Winter

Der Städteservice für Sie im Einsatz!



**1.600 Tonnen
Streumittel**

**42.000 Liter
Salzlauge**

**5 LKWs und
7 Kleinfahrzeuge
mit Streuaufbauten**

**120 frisch
geschulte Mitarbeiter**

Der Winter kann kommen!

Vom 1. November bis 31. März (falls nötig auch länger) steht der Städteservice bereit, um Straßen und Gehwege schnee- und eisfrei zu halten, wenn es zum Wintereinbruch kommt. Damit Gefahren rechtzeitig festgestellt werden, führen die Winterdienst-Einsatzleiter des Städteservice ab Temperaturen von 2 Grad und weniger regelmäßige Kontrollfahrten in den späten Nachtstunden durch.

Sobald Sie am Morgen das Haus verlassen, ist das Größte beseitigt.

Wird ein Einsatz wegen Schneefall oder Eisbildung nötig, stehen den gesamten Winter über 2 Teams von jeweils 60 Mitarbeitern des Städteservice bereit. Ab 4 Uhr morgens rücken sie aus, um potenziellen Gefahren durch Eis und Schnee auf Brücken, Straßen, Radwegen, Gehwegen sowie an Bushaltestellen in Raunheim und Rüsselsheim noch vor dem Morgengrauen zu Leibe zu rücken.

5 Touren für den Straßenwinterdienst, 7 Touren für Radwege, Durchgänge, Parkplätze und Einkaufszentren, 3 Touren für Bushaltestellen und 12 Touren für manuelles Räumen und Streuen an Kreuzungen und Übergängen werden dazu je nach Bedarf angefahren. Kommt es zum „Volleinsatz“, weil große Schneemengen und Glatteis dies erfordern, rücken alle 60 Bereitschafts-Mitarbeiter mit allen vorhandenen Maschinen aus: Damit Sie sicher von A nach B kommen.

Wer sind diese engagierten Helfer?

Die Bereitschaftsteams des Winterdienstes setzen sich aus Mitarbeitern ganz unterschiedlicher Abteilungen des Städteservice zusammen: Sie arbeiten bei der Müllabfuhr, dem Spielplatz-Team, der Grünpflege, der Kanalabteilung, den Handwerkern, der Straßenreinigung, der Verkehrssicherung oder in der Kfz-Werkstatt. Ihren „normalen Job“ müssen sie zusätzlich zu den nächtlichen Einsätzen auch noch erledigen.

Die Wintermonate sind für die Mitarbeiter des Städteservice deshalb eine besonders fordernde Zeit. Das hält sie jedoch nicht davon ab, sich engagiert für Ihre Sicherheit einzusetzen, wenn es darauf ankommt.

Danken Sie es ihnen mit einem Lächeln.

Frauenklinik am GPR Klinikum

Zwei Krebszentren durch OnkoZert zertifiziert

Damit verfügt das GPR Klinikum über eines von insgesamt 284 zertifizierten Brustkrebszentren und eines von 165 zertifizierten Gynäkologischen Krebszentren in Deutschland (Stand 2023). In ganz Südhessen ist das GPR Klinikum damit eines von lediglich zwei zertifizierten Zentren für die umfassende onkologische Versorgung in der Frauenheilkunde.

Das Brustkrebszentrum des GPR Klinikums bietet Patientinnen ein umfassendes Behandlungskonzept, das alle Aspekte der Erkrankung berücksichtigt. Dazu gehören die operative Therapie, die Strahlentherapie, die Chemotherapie, die Hormontherapie und die Psychoonkologie. Das Gynäkologische Krebszentrum des GPR Klinikums ist spezialisiert auf die Behandlung von gynäkologischen Krebserkrankungen wie Gebärmutterhalskrebs, Gebärmutterkörperkrebs, Eierstockkrebs und Krebserkrankungen des äußeren Genitales. Das Zentrum bietet Patientinnen ein interdisziplinäres Behandlungskonzept, das die individuellen Bedürfnisse der Patientinnen berücksichtigt. Die beiden Krebszentren des GPR Klinikums sind eine wichtige Anlaufstelle für Patientinnen mit Brust- und gynäkologischen Krebserkrankungen aus dem Rhein-Main-Gebiet.

Die Zertifizierungen durch die DKG sind ein wichtiges Qualitätsmerkmal für Patientinnen mit Krebserkrankungen. Beide Zertifizierungen sind ein großer Erfolg und Beweis für eine qualitativ hochwertige Versorgung der Patientinnen in modernen interdisziplinären Strukturen“, so GPR Geschäftsführer Achim Neyer.



V. l. n. r.: Dr. Lars Leupolt (Chefarzt Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie), Prof. Dimitri Flieger (Chefarzt I. Medizinische Klinik), Dr. Thilo Gerhards (Chefarzt Institut für Radiologie und Nuklearmedizin), Dr. Adriana Haus (Oberärztin Frauenklinik), Achim Neyer (GPR Geschäftsführer), Prof. Dr. Eric Steiner (Chefarzt der Frauenklinik), Heike Borchert (Psychoonkologische Betreuung), Mario Vescia (Leitender Oberarzt der Frauenklinik), Dr. Gabriele Lochhas (Fachärztin für Strahlentherapie der Strahlentherapie RheinMainNahe).

Das GPR Gesundheits- und Pflegezentrum in Rüsselsheim am Main setzt weiterhin auf höchste Standards in der Patientenversorgung und hat erneut Grund zur Freude. In der Frauenklinik des GPR Klinikums unter der Leitung des Chefarztes Professor Dr. Eric Steiner wurde jetzt das bereits bestehende Brustkrebszentrum erneut erfolgreich zertifiziert. Zusätzlich konnte auch das Gynäkologische Krebszentrum durch das unabhängige Zertifizierungsinstitut der Deutschen Krebsgesellschaft (OnkoZert) nach den Richtlinien der Deutschen Krebsgesellschaft e.V. (DKG) zertifiziert werden.

Damit erfüllen die beiden Zentren die hohen Qualitätsstandards der DKG und bieten Patientinnen mit Brustkrebs oder gynäkologischen Krebserkrankungen eine qualitativ hochwertige und leitliniengerechte Behandlung. Die Zertifizierung erfolgt alle drei Jahre. Um die Zertifizierung zu erhalten, müssen die Zentren verschiedene Kriterien erfüllen, darunter

eine Mindestfallzahl von Primärfällen pro Jahr, ein interdisziplinäres Team aus Ärzten, Pflegekräften, Psychoonkologen und Sozialarbeitern vorhalten, ein strukturiertes Behandlungskonzept, das den aktuellen Leitlinien entspricht, und ein Qualitätsmanagementsystem zur kontinuierlichen Verbesserung der Behandlung.

„Ich freue mich außerordentlich über die Bestätigung unserer hohen Qualitätsstandards im Brustkrebszentrum und im Gynäkologischen Krebszentrum des GPR Klinikums durch die unabhängigen Experten von OnkoZert. Wir sind stolz darauf, dass wir mit unseren Zentren einen wichtigen Beitrag zur Versorgung von Krebspatientinnen in der Region leisten können. Diese Zertifizierungen unterstreichen unsere kontinuierlichen Bemühungen, erstklassige medizinische Versorgung und exzellente Betreuung für unsere Patientinnen sicherzustellen“ stellt Prof. Steiner fest.

Wohnumfeldgestaltung: Biodiversität für Rüsselsheim

Erster Tiny-Forest der gewobau

Mit tatkräftiger Unterstützung der 23 Kinder, Eltern und Erzieher*innen der Kindertagesstätte Paul-Ehrlich-Straße pflanzte die gewobau die Bäume für den ersten gewobau Tiny Forest in Rüsselsheim und im Kreis Groß-Gerau. Die Idee zum ersten Miniwald in Rüsselsheim stammt aus Japan und wurde fachlich begleitet vom Bereich Grünpflege der gewobau und dem Fachverband zur Förderung der Miyawaki-Methode e.V. (MIYA e.V.).

Auf der bisherigen Wiese mit Einzelbäumen wurden nun auf 280 qm Fläche 760 Bäume und Sträucher in einer gemeinsamen Aktion gepflanzt, die dem Ökosystem als Kohlenstoff- und Regenwasserspeicher in hoher Artenvielfalt dienen. Er bietet Nahrung für Insekten und Schmetterlinge und wirkt positiv auf das Mikroklima. Unter der fachlichen Leitung von Jochen Meißner, Bereich Grünpflege der gewobau,

und Ulrike Gollmick, Fachverband zur Förderung der Miyawaki-Methode e.V. (MIYA e.V.) wurde der Boden zunächst gelockert und zum Teil ausgetauscht, mit Aktivkohle angereichert und abschließend mit Holzhackschnitzel bedeckt. Die Bäume und Sträucher, u.a. Rotbuche, Hainbuche, Traubeneiche, Stieleiche, Esche, Bergahorn, Sträucher, Büsche, Himbeeren wurden bis zu 4 Pflanzen pro Quadratmeter gepflanzt. Die gegebene Konkurrenz der Pflanzen bringt Stärke und stabileres Wachstum. Die Fläche wurde eingezäunt und bleibt 2-3 Jahre geschlossen und wird später mit einem Weg und Begegnungsraum für die Öffentlichkeit wieder geöffnet.

Die Kinder der Kita Paul Ehrlich Straße wurden im Vorfeld auf das Projekt vorbereitet und waren voller Vorfreude und mit großem Eifer am Pflanztag dabei.



„Es war wunderbar anzusehen, wie die vielen fleißigen Helfer mit anpackten und Spaß hatten. So wurde unser erster Tiny Forest in dieser tollen Gemeinschaftsaktion zu einem ganz besonderen Projekt, das auch den Sinn für Zusammenarbeit und dem gemeinsamen Schaffen und Handeln für mehr Biodiversität und ein besseres Klima in Rüsselsheim fördert.“, so Geschäftsführer Torsten Regenstein, der bei der Aktion mit vor Ort war.

Verbraucherzentrale Hessen e.V.
Beratungsstelle Rüsselsheim am Main
Marktstraße 29 / Eingang Weisenauer Str.
65428 Rüsselsheim am Main
Tel. 06142 63268 / Fax 06142 12764
ruesselsheim@verbraucherzentrale-hessen.de
Leitende Beraterin: Daniela Plehn

Verbraucherberatung

Montag und Dienstag 10-14 Uhr
Mittwoch 12-18 Uhr
Freitag 10-13 Uhr
Donnerstag geschlossen

Alle Jahre wieder – wird so Manches anders

In jedem Jahr gibt es durch Gesetze und Bestimmungen Änderungen und Neuerungen für den Alltag. Hallo Nachbar hat in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Hessen wieder einige für Sie zusammengestellt. Was ändert sich 2024 für die Menschen hierzulande im Alltag?



Sprit teurer, Umweltprämie sinkt

Durch den Anstieg der CO₂-Steuer von 30 auf 40 Euro pro Tonne Treibhausgas dürften sich Benzin und Diesel 2024 allein dadurch um ca. 3 Cent pro Liter verteuern. Allerdings verspricht eine höhere Pendlerpauschale Entlastung. Alle, die sich privat ein Elektroauto kaufen wollen, müssen mit höheren Preisen rechnen: Die Umweltprämie bei der Anschaffung kleinerer E-Autos sinkt von bislang 4.500 Euro auf 3.000 Euro. Diese Mittel stehen nicht unbegrenzt zur Verfügung: Ist das Budget erschöpft, winken auch keine Förderungen mehr.

Mehr Geld für Minijobber und Rentner

Ab 2024 steigt der Mindestlohn um 42 Cent auf 12,41 Euro pro Arbeitsstunde. Parallel wird die monatliche Entgeltgrenze für Minijobs von 520 Euro auf 538 Euro angehoben. Auch Rentner können sich freuen: Menschen mit Erwerbsminderungsrente sollen ab 2024 mehr Geld erhalten. Die Höhe hängt vom Zeitpunkt des Renteneintritts ab. Lag der Rentenbeginn zwischen den Jahren 2001 und Juni 2014, so gibt es einen Zuschlag von 7,5 Prozent. Lag der Eintritt zwischen Juli 2014 und Dezember 2018, erhält man einen Zuschlag von 4,5 Prozent.

Pfand auch auf Milchflaschen

Vom 01.01.2024 an gilt auch für Milchprodukte, die in Einweg-Kunststoffgetränkeflaschen verkauft werden, ein Pfandzuschlag von 25 Cent pro Gebinde. Bislang waren u.a. Mineralwasser, Erfrischungsgetränke, Säfte, Bier und alkoholhaltige Mischgetränke von der Pfandregelung betroffen.

Nicht ablösbare Flaschendeckel werden Pflicht

Ab Juli 2024 werden sogenannte „Tethered Caps“, nicht ablösbare Flaschendeckel, für alle Einweg-Getränkeverpackungen verpflichtend. Diese sollen für mehr Nachhaltigkeit sorgen, wie aus der entsprechenden EU-Verordnung hervorgeht.

Schluss mit Kabelsalat

Ab Herbst 2024 gilt USB-C als einheitlicher Ladestandard in der Europäischen Union für Elektrogeräte. Smartphones, Kopfhörer, Tablets usw. müssen dann mit dem gleichen Kabel aufladbar sein. Die einheitliche Norm soll helfen, die Elektroschrottmengen zu verringern.

Tierhaltungskennzeichnung für Schweinefleisch

Ab 2024 wird die Angabe der Haltungsform von Schweinefleisch (andere Fleischarten folgen) verpflichtend. Dann muss auf allen Fleischverpackungen im Handel die Haltungsform der Tiere zwischen 1 und 4 angegeben werden. Haltungsform 1 bedeutet Stallhaltung, Haltungsform 2 Stallhaltung mit Platz, Haltungsform 3 Auslauf und Weide und Haltungsform 4 Bio-Haltung.

Höhere Mehrwertsteuer in der Gastronomie

Ab 2024 werden wieder 19 Prozent Mehrwertsteuer auf Speisen im Café, Imbiss und Restaurant fällig. Auch Bäcker, Konditoren, Brauer oder Metzger, die vor Ort Speisen zum Verzehr anbieten, fallen unter die Regelung. Die Bundesregierung hatte den Mehrwertsteuersatz in der Corona-Krise vorübergehend auf sieben Prozent gesenkt.

Keine Änderung zum Fahrplanwechsel

Für das Fahrplanjahr 2023/24 im öffentlichen Personennahverkehr stehen keine Änderung der Fahrzeiten an. Neuerung zum 10. Dezember: Haltestellen werden mit A und B markiert. Was sich ändert: Die Haltestelle „Marie-Curie-Straße“ in Königstädten wird in „Hyundai-Platz“ umbenannt. Zudem gibt es eine Neuerung: Ab dem Fahrplanwechsel werden im gesamten Stadtgebiet die Bussteige mit den Buchstaben A und B versehen, damit sich Fahrgäste besser orientieren können. Haltestellen mit dem Zusatz „A“ werden von Buslinien bedient, die stadteinwärts verkehren, Haltestellen mit „B“ die stadtauswärts fahren. Haltestellen, die nicht eindeutig stadtein- oder stadtauswärts fahren, wie es in Bauschheim der Fall ist, erhalten keine Markierung.

Fahrpreiserhöhung des RMV

Betrifft auch Fahrten in Rüsselsheim. Der Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV) erhöht zum Jahreswechsel die Tarife um durchschnittlich 8,2 Prozent. Die Änderung betrifft Einzel- und Zeitkarten. Unverändert bleiben das Deutschlandticket, das Seniorenticket und das Schülerticket. Der RMV begründet die Preiserhöhung unter anderem mit erheblich gestiegenen Energiekosten. Für die Fahrten im Stadtgebiet Rüsselsheim bedeutet das, dass der Einzelpreis für Erwachsene um 0,10 auf 2,65 Euro (ermäßigt 1,55 statt 1,50 Euro) angehoben wird. Die Tageskarte für Erwachsene wird zum 1. Januar 2024 mit 5,15 Euro um zwanzig Cent teurer, die Wochenkarte mit 15,80 Euro um neunzig Cent.

Vorschau

Die nächste Ausgabe von HALLO NACHBAR erscheint ab dem 11. März 2024 u.a. mit folgendem Thema:

- **70 Jahre gewobau: 70 Jahre Wohnungsgeschichte in Rüsselsheim am Main**
- **Termine des gewobauMobils 2024**