



gewobau
Rüsselsheim

Hallo Nachbar

AUSGABE
03 | 24

Das Kundenmagazin der gewobau Rüsselsheim

Aktuell

Die gewobau
Miergartenprämierung 2024

Seite 4

Schwerpunkt

Energetische Modernisierungen,
Energiespartipps und
kostenlose Energieberatung

Seite 6/7

Extrathema

70 Jahre gewobau
Rüsselsheim

Seite 20

Sammelt buntes Herbstlaub
und bastelt einen Laub-Igel.
Wie das geht erfahrt ihr
auf Seite 13.



Stark für Rüsselsheim

ihre kommunalen Dienstleister

Ab Seite 14

Die starken Seiten der kommunalen Dienstleister

Editorial



Torsten Regenstein
Geschäftsführer

**Liebe Mieterinnen und Mieter,
sehr geehrte Leserinnen und Leser,**

unsere Wohnanlagen sind mehr als nur ein Ort zum Wohnen – sie sollen ein Zuhause sein, in dem Sie sich wohlfühlen. In den letzten Jahren haben wir gemeinsam viele Herausforderungen gemeistert, insbesondere im Bereich der Energieversorgung. Um auch in Zukunft die Lebensqualität in unseren Quartieren zu sichern, möchte ich Sie auf eine wichtige Anpassung aufmerksam machen: Aufgrund der bevorstehenden Gaspreiserhöhung im Jahr 2025 wird es leider notwendig sein, die monatlichen Abschlagszahlungen anzupassen. Diese Maßnahme soll dazu beitragen, hohe Nachzahlungen zu vermeiden und Ihnen eine verlässliche Kalkulation Ihrer Energiekosten zu ermöglichen.

Gleichzeitig möchten wir betonen, dass jeder von uns die Möglichkeit hat, aktiv zur Reduzierung des Energieverbrauchs beizutragen. Gerade jetzt, wo die kälteren Monate bevorstehen, ist der verantwortungsvolle Umgang mit Energie entscheidend – nicht nur für Ihren Geldbeutel, sondern auch für die Umwelt. Wir möchten Sie ermutigen, auf einfache, aber wirkungsvolle Maßnahmen zur Energieeinsparung zu achten. Wie Sie durch Ihr Verhalten im Alltag Einsparpotenziale erschließen können, erfahren Sie in dieser Ausgabe. Denn Sie als Mieterin und Mieter haben, neben uns als Gebäudeeigentümerin, die seit vielen Jahren viel in die energetische Sanierung investiert, hier eine entscheidende Chance und Verantwortung mitzuwirken. Die gewobau hat in den letzten Jahrzehnten kontinuierlich in die energetische Sanierung ihrer Wohnanlagen investiert. Diese Investitionen tragen nicht nur zur Reduzierung des Energieverbrauchs bei, sondern erhöhen auch den Wohnkomfort für Sie, liebe Mieterinnen und Mieter.

Unsere 70jährige erfolgreiche „Wohngeschichte“ ist geprägt von einem kontinuierlichen Bestreben, modernen und bezahlbaren Wohnraum anzubieten. Wir sind stolz darauf, dass wir nicht nur neue Wohnungen geschaffen und durch energetische Modernisierungen eine erhebliche Steigerung der Energieeffizienz erreicht haben – sondern mit unserem Engagement für die gute Nachbarschaft auch zum Miteinander in den Wohnquartieren beitragen können.

Die kommenden herbstlichen Monate bieten uns die Gelegenheit, gemeinsam einen aktiven Beitrag zur Reduzierung des Energieverbrauchs zu leisten. Nutzen Sie die Tipps und Anregungen in dieser Ausgabe und lassen Sie uns gemeinsam die Energieverbräuche senken. Denn nur durch ein verantwortungsvolles Miteinander können wir unsere Quartiere nachhaltig gestalten und für die Zukunft rüsten.

Am 15. November 2024 feiert die gewobau Rüsselsheim ein besonderes Jubiläum: Vor genau 70 Jahren, am 15.11.1954, wurde das Unternehmen gegründet. Ein Höhepunkt des Jubiläumsjahres 2024 wird die Ehrung der langjährigen Mieter*innen sein, die der gewobau seit mehr als 40 Jahren die Treue halten. Am Gründungstag, dem 15.11.2024, veranstaltet die gewobau ein ganz besonderes Fest für diese langjährigen Mieter*innen. Eine „Geburtstagsfeier“, auf die ich mich in diesem Jahr besonders freue. Diese Ehrung zeigt die enge Beziehung zwischen der gewobau und den Bürger*innen von Rüsselsheim, die unser Unternehmen und unsere Geschichte mitgeprägt haben.

Ich wünsche Ihnen eine angenehme Herbstzeit und bedanke mich für Ihre Unterstützung und Ihr Vertrauen.

Mit herzlichen Grüßen,
Ihr Torsten Regenstein

Geschäftsführer

Die Themen in dieser Ausgabe:



Aktuell

Mietergartenprämierung 2024
Wohnumfeldgestaltung: Neuer Spielplatz Virchowstr. 14

Seite 4
Seite 5



Schwerpunkt

Energetische Modernisierungen der gewobau
Energiespartipps und kostenlose Energieberatung

Seite 6
Seite 7



News & Infos

Das Ferienprogramm der Werk- und Bastelgruppe
Kinder der Goetheschule gestalten bunte Ohrwurmhäuser

Seite 8
Seite 8



Intern

Dienstjubiläen, Neueinstellungen
Ausbildungsbeginn, Ehrung Ausbildungsabschluss

Seite 9



Veranstaltungen

Soziales Management: Feste, Veranstaltungen, Vorträge
Theater Rüsselsheim: Das Programm Herbst 2024

Seite 10
Seite 11



Reisen mit wohnen & leben e.V.

Auszug aus dem Programm Herbst 2024

Seite 12



Stark für Rüsselsheim

Die starken Seiten der kommunalen Dienstleister

ab Seite 14

Stark für Rüsselsheim

Ihre kommunalen Dienstleister

IMPRESSUM:

Verantwortlich: Torsten Regenstein
Redaktion: Petra Löhr, Beate Feindel
Titelfoto: Adobe
Fotos: Volker Dziemballa, Frank Möllenberg, AdobeStock, Dr. Susanne Rapp

Konzeption und Design: www.pi-design-group.de
Druck: ACmedienhaus, Wiesbaden
Auflage: 7.000
Stand: September 2024

Für die Beiträge der "Starken Seiten" trägt der jeweilige städtische Dienstleister die Verantwortung:
Eigenbetrieb Kultur123 Stadt Rüsselsheim, Am Treff 1, Rüsselsheim am Main
Städtesservice Raunheim Rüsselsheim, Johann-Sebastian-Bach Str. 52, Rüsselsheim am Main
GPR Gesundheits- und Pflegezentrum Rüsselsheim gGmbH, August-Bebel-Str. 59, Rüsselsheim am Main
Stadtwerke Rüsselsheim, Walter-Flex-Str. 74, Rüsselsheim am Main

gewobau Aktuell

Mietergartenprämierung 2024 Eine blühende Tradition

Die Gewinner 2024

Kategorie Vorgarten

1. Platz
Frau Hildebrand
Böllenseesiedlung
2. Platz
Frau Weidenkeller
Dicker Busch
3. Platz
Frau Schumacher
Alt Haßloch

Kategorie Mietergarten

1. Platz
Eheleute Degen
Eichgrund
2. Platz
Eheleute Beier
Dicker Busch
3. Platz
Frau Gasser / Herr Dornbusch
Haßloch-Nord



„Die Mietergartenprämierung 2024 zeigte einmal mehr, wie sehr die Mieterinnen und Mieter der gewobau ihre Gärten als persönliche Rückzugsorte und grüne Oasen schätzen und pflegen. Ihr Einsatz für Natur und Gemeinschaft ist ein wertvoller Beitrag zur Lebensqualität in den Wohnanlagen. Ich danke Ihnen allen, die sich so engagiert um die Außenanlagen kümmern“.

Petra Löhrl
Leiterin Unternehmenskommunikation



Auch 2024 setzte die gewobau Rüsselsheim ihre Tradition der Mietergartenprämierung fort. Unter der Leitung von Kristina Reis vom Sozialen Management wurden alle Mieterinnen und Mieter, die einen Mietergarten pflegen, zur Teilnahme eingeladen. Wie jedes Jahr erhielten sie einen Gutschein von der Gärtnerei Schneider, den sie einlösen konnten, um an der Prämierung teilzunehmen.

Insgesamt nutzten 215 der 726 Mietgartenbesitzerinnen und -besitzer diese Gelegenheit und qualifizierten sich so für die diesjährige Auszeichnung. Nach der Einreichung der Gutscheine traf das Soziale Management eine Vorauswahl der besten Gärten. Anschließend bewertete die Jury, bestehend aus Geschäfts-

führer Torsten Regenstern, Kerstin Schulz und Jörg Gundert von der Abteilung Grünpflege, die ausgewählten Gärten. Bei ihrem Rundgang legten sie besonderen Wert auf Sauberkeit, harmonische Gestaltung und eine vielfältige Blütenpracht. In die engere Auswahl schafften es 19 Mietergärten und 6 Vorgärten.

Die feierliche Ehrung der Preisträger fand im Innenhof der Rüsselsheimer Festung statt. In einem festlichen Rahmen wurden die ersten drei Plätze für ihre liebevolle Pflege und Hingabe an ihre Gärten ausgezeichnet. Petra Löhrl, Leiterin Unternehmenskommunikation, würdigte in ihrer Ansprache das Engagement der anwesenden Gärtnerinnen und Gärtner.

gewobau Wohnumfeldgestaltung

Neuer Spielplatz Virchowstraße 14 eingerichtet

Die Kinder in der Virchowstraße freuen sich schon, denn an der gewobau-Wohnanlage Virchowstr. 14 gibt es einen neuen Spielplatz. Da wo vorher nur Wiese war, wurde in den letzten Monaten auf 1200 Quadratmetern Gesamtfläche eine besondere Spielfläche vor allem für ältere Kinder gestaltet.

Neben der großen Dreifach-Schaukel mit dem beliebten Schaukelkorb hat die gewobau auch eine hochwertige Spielkombination aufgebaut. Der Spielturm „Bea“ bietet mit verschiedenen Klettereinheiten, drei Wackelbrücken, einem Kriechtunnel, der gebogenen Leiter, Kletterstange, Stegbrücke, schrägem Aufstieg und Rutsche sowie Motorikspielen geschickten Kindern eine schöne Herausforderung.

Als Attraktion zieht zudem mit dem „Bloqx“ ein Kletterwürfel im Hexagonformat die Blicke auf sich. Schräge Panels mit Kletterstollen und -griffen fordern die Geschicklichkeit heraus und bieten einen Treffpunkt für das Spiel. Als Fallschutz kommen ausschließlich zertifizierte Hackschnitzel zum Einsatz und bieten damit Schutz beim Spielen, Schaukeln, Rutschen und Klettern. Rund um den Spielplatz wurden Wiesenareale und Gehölzinseln angelegt. Die gewobau investiert für den neuen Spielplatz 135.000 Euro. „Eine sehr gute Investition in das Wohnquartier und für die junge Generation“, erklärt gewobau-Geschäftsführer Torsten Regenstein. Jährlich wende die gewobau rund 500.000 Euro für Spielplatzerneuerung, -gestaltung und die Pflege auf.

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Um unsere Arbeitsabläufe zu optimieren und Ihre Zufriedenheit als unsere Kund*innen weiterhin zu steigern, benötigen wir Ihre Mithilfe. Bereits im Juni haben wir damit begonnen und Sie, unsere Mieter*innen per E-Mail über unseren Dienstleister „Aktiv-Bo“ zu unseren Abläufen bezüglich Instandhaltung und Vermietung befragt. Zwischenzeitlich haben wir bereits 350 Rückmeldungen erhalten und möchten uns bei allen Teilnehmenden bedanken, die uns Ihr Feedback gegeben haben. Wenn Sie bisher noch keine Gelegenheit gefunden haben, würden wir uns freuen, wenn auch Sie sich max. 5 Minuten Zeit nehmen und den Fragebogen ausfüllen. Vielen Dank.



gewobau Schwerpunkt

Energetische Modernisierung Am Borngraben 40 und Höngenstraße 1-5 Energieeinsparung bis zu 73 Prozent

Höngenstraße 1-5

Mit der Ausführung der Maßnahme, die im bewohnten Zustand erfolgte, wird eine Energieeinsparung von 73 % und eine CO₂-Reduzierung von 159 Tonnen pro Jahr, was 68 % entspricht, möglich. Die Fertigstellung der Gesamtmaßnahme ist für November 2024 geplant.



Energetische Modernisierung der Gebäudehülle und Heizkesseltausch Königstädten, Höngenstr. 1-5

Im Juni 2023 wurde die gesamte Gebäudehülle der Wohnanlage mit insgesamt fünf Hauseingängen energetisch ertüchtigt mit Dämmung der Dachfläche, Fassade, Kellerdecke, Erneuerung der Fenster und Balkenelemente, Rückbau vorhandener Balkone und Anbau größerer Vorstellbalkone sowie die kleinen Loggien zum Innenhof saniert. Im Rahmen der Modernisierung wurde die bisherige zentrale Gasheizungsanlage gegen Luft-Wasser-Wärmepumpen-Anlagen, welche nicht mehr zentral, sondern pro Hauseingang aufgestellt werden, getauscht. In diesem Zuge wurden die Heizkörper erneuert, ein hydraulischer Abgleich erstellt, die Anpassung der Grundleitungen vorgenommen und der Brandschutz ertüchtigt. Ziel ist die Erreichung des Mindesteffizienzstandards KfW 70 für Bestandsgebäude.

Am Borngraben 40

Nach erfolgreicher Fertigstellung ist eine Energieeinsparung von 45 % auf 86 Kilowattstunden kWh Verbrauch pro qm und Jahr (zuvor 158 kWh/qm/a) und eine Reduzierung des CO₂-Ausstosses um 68 % auf dann nur noch 92 Tonnen pro Jahr (zuvor 135 t/a) möglich.



Energetische Modernisierung Wohnhochhaus Am Borngraben 40

An dem 13-geschossigen Wohnhochhaus wurde eine energetische Modernisierung der Gebäudehülle nach Standard KfW 100 durchgeführt. Zusätzlich zu den Maßnahmen an der Fassade wurden die Balkone saniert und mit dem Betoninstandsetzungsverfahren in die thermische Hülle integriert. Zudem wurden ein Fensteraustausch und eine Dach- und Kellerdeckendämmung durchgeführt, der Brandschutz ertüchtigt und die Hauseingangssituation barrierefrei umgestaltet.

gewobau Energieberatung

Nutzen Sie unser kostenloses Beratungsangebot



gewobau Energieberater Otto Busch mit einem Thermografie-Scanner zur Lokalisierung von Kältebrücken. Allein im Jahr 2023 hat er 193 Energieberatungen in gewobau-Wohnungen vorgenommen.

In der Herbstausgabe 2023 unseres Kundenmagazins haben wir unsere Mieter*innen über die verschiedenen energetischen Maßnahmen und Bauprojekte informiert, die wir in den verschiedenen Wohnquartieren von Rüsselsheim am Main umsetzen. Viele dieser Projekte sind inzwischen erfolgreich abgeschlossen. Insgesamt wurden 550 Wohnungen modernisiert und Wohngebäude saniert und 152 Wohnungen neu gebaut. Deshalb setzen wir nach Fertigstellung unserer Sanierungsmaßnahmen wieder verstärkt auf die Energieberatung, die wir für unsere Mieter*innen vor Ort in ihrer Wohnung anbieten.

Wir freuen uns, dass unsere Energieberatungen auf so großes Interesse stoßen. Die Zahl der Teilnehmer*innen, die ein solches Angebot annehmen, ist im Vergleich zum Vorjahr deutlich gestiegen. Aktuell haben beeindruckende 82% der beteiligten Mietparteien unser Angebot genutzt. Diese Entwicklung zeigt uns, dass immer mehr von Ihnen ein Bewusstsein für Nachhaltigkeit und Energieeffizienz entwickeln – ein Trend, den wir sehr begrüßen!

In den kommenden Monaten werden wir unsere Energieberatungen fortsetzen. Auch unseren Mieter*innen, die einen Neubau nach Fertigstellung beziehen, bieten wir dieses Angebot an. Ziel ist es, sie dabei zu unterstützen, ihren Energieverbrauch zu optimieren und so nicht nur die Umwelt, sondern auch ihren Geldbeutel zu schonen. In diesen Beratungen erhalten sie wertvolle Tipps, wie sie durch kleine Anpassungen im Alltag Energie sparen können, sei es durch den bewussten Umgang mit Heizung und Strom oder durch einfache Maßnahmen zum richtigen Heizen und Lüften.

Wir bitten Sie daher, unser Angebot zur Energieberatung wahrzunehmen. Gemeinsam können wir damit die Lebensqualität in unseren Wohnungen verbessern und zugleich einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Lassen Sie uns zusammen einen Schritt in Richtung Zukunft gehen – für ein nachhaltiges, komfortables Zuhause in Rüsselsheim.

Es gibt eine Vielzahl von Maßnahmen um Energie einzusparen. Hier einige Tipps für unsere Mieter*innen:

Heizungsverbrauch optimieren

Heizung herunterdrehen: Die höchsten Energieverbräuche und -kosten entstehen in privaten Haushalten beim Heizen. Senken Sie die Raumtemperatur nur um 1-2 Grad. Jedes Grad weniger spart etwa 6 % Heizenergie.

Heizkörper freihalten: Stellen Sie sicher, dass Heizkörper nicht durch Möbel oder Vorhänge zugestellt sind. So kann die Wärme ungehindert in den Raum strömen und zirkulieren.

Richtiges Lüften

Dauerhaft gekippte Fenster vermeiden, wir empfehlen tägliches Stoßlüften. Öffnen Sie dafür die Fenster weit für etwa 5 Minuten, um einen schnellen Luftaustausch zu ermöglichen, ohne die Räume auszukühlen.

Warmwasserverbrauch reduzieren

Kurzes Duschen: Duschen Sie kürzer und mit niedrigerer Temperatur. Ein Duschkopf mit Wassersparfunktion kann zusätzlich helfen, den Wasserverbrauch zu reduzieren.

Durchlauferhitzer einstellen: Stellen Sie die Temperatur nicht höher als nötig ein, um Energie zu sparen.

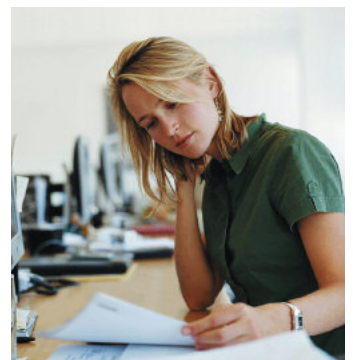
Energieeffiziente Beleuchtung

LED-Lampen verwenden: Tauschen Sie alte Glühbirnen gegen energieeffiziente LED-Lampen aus. Diese verbrauchen bis zu 80 % weniger Strom!

Betriebskostenabrechnung 2023 - Information zur Gaspreiserhöhung

Die Erhöhung der Energiepreise geht auch an der gewobau nicht spurlos vorüber. Wir informieren Sie deshalb, dass wir im Rahmen der aktuellen Betriebskostenabrechnung Anpassungen bei den Heizkostenvorauszahlungen vorgenommen haben. Diese Anpassungen resultieren aus den auch für uns deutlich gestiegenen Kosten auf dem Energiemarkt. Entscheidende Faktoren hierfür sind der Wegfall der Gaspreisbremse, die von der Bundesregierung während der Energiekrise zur Entlastung der Verbraucher eingeführt wurde.

Aber auch die Einführung und jährliche Erhöhung der Kosten für die CO₂-Abgabe tragen zu den gestiegenen Energiekosten bei. Die gewobau selbst verdient nicht an den höheren Kosten für die Heizung. Dies sind durchlaufende Posten, die nach gesetzlichen Vorgaben ohne Aufschlag an die Mieterschaft weiterberechnet werden.



Die Erhöhung der monatlichen Abschlagszahlungen betrifft jedoch nur Mieterinnen und Mieter, deren bisherige Vorauszahlungen nicht ausreichen, um die gestiegenen Kosten zu decken. Die entsprechenden Anpassungen und neuen Beträge sind in der Betriebskostenabrechnung 2023 detailliert aufgeführt.

News & Infos

Wieder viel Spaß und tolle Aktivitäten

Das Ferienprogramm der Werk- und Bastelgruppe

Ein weiteres Highlight war der Ausflug in den Kletterpark im Ostpark in Rüsselsheim. Um sicher unterwegs zu sein, gab es dort zuerst die vorgeschriebene Einweisung, damit alle sicher klettern konnten. Sogar die Kleinsten trauten sich nach ganz oben.



In diesem Jahr gab es wieder ein tolles Sommer-Ferienprogramm für die Kinder der Werk- und Bastelgruppe unter Leitung von Dagmar Prozeller. Neben den jährlich wiederkehrenden Aktivitäten gab es neue spannende Aktionen.

In einer ganz besonderen Malaktion durften die Kinder den letzten Gullideckel der Stadt Rüsselsheim auf einem Privatgrundstück mit dem hessischen Wappen auf ein T-Shirt

„drucken“. Im Anschluss haben die Kinder ihren Namen noch dazu geschrieben und können die T-Shirts nun für kommende Ausflüge nutzen, um als Gruppe erkennbar zu sein.

„Die Kinder hatten auch in diesem Jahr wieder viel Spaß bei dem Ferienspielprogramm und waren trotz der heißen Temperaturen wieder sehr aktiv und kreativ.“, sagt Kristina Reis vom Sozialen Management der gewobau.



Neue Öffnungszeiten im Vermietungsbüro forum wohnen

Montag	08.00 Uhr - 12.00 Uhr
Dienstag	14.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch	08.00 Uhr - 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 Uhr - 18.00 Uhr
Freitag	08.00 Uhr - 13.00 Uhr
Samstag	geschlossen

Kinder der Goetheschule gestalten bunte Ohrwurmhäuser

Ein Ohrwurmhaus ist nicht nur sehr nützlich, sondern auch ein ausgesprochen dekoratives Element im Garten. Insekten spielen in unserem Ökosystem eine große Rolle und sind ein unersetzlicher Teil. Besonders Blattläuse sind im Garten dann ein Problem, wenn die natürlichen Fressfeinde – Ohrwürmer und Marienkäfer – fehlen.

Diesem Thema hat sich die gewobau gemeinsam mit einer dritten Klasse der Goetheschule Rüsselsheim im Berliner Viertel angenommen. Unter Leitung von Kristina Reis vom Sozialen Management der gewobau wurden kleine Tontöpfe bunt bemalt und am Rand mit dem Wort „Ohrwurmhaus“ verziert. Die Kinder waren sehr kreativ und hatten viel Spaß bei der Gestaltung der bunten Ohrwurmhäuser, die nun ihr neues Zuhause im Berliner Viertel fanden.



Wir gratulieren

Dienstjubiläen bei der gewobau



Seit mittlerweile 35 Jahren gehört Herr **Gerald Vogler** zum gewobau-Team. Er begann seine Tätigkeit am 01.07.1989 in der Technischen Abteilung Service. Während seiner langjährigen Tätigkeit war er u. a. in den Bereichen Technische Kundenbetreuung und Mieterwechselservice tätig. Seit 1997 ist er als Ansprechpartner und Berater im Bereich Reparatur- und Störungsmeldungen für Sie da.

Frau **Nicole Hartkorn** konnte auf 30 Jahre Betriebszugehörigkeit zurückblicken. Sie begann ihre Tätigkeit am 01.09.1994 mit ihrer Ausbildung zur Kauffrau in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft. Außerdem schloss sie 2002 erfolgreich eine berufsbegleitende Fortbildung zur geprüften Immobilienfachwirtin (IHK) ab. Seit 1998 ist sie als kaufmännische Kundenbetreuerin in der Abteilung Wohnungswirtschaft tätig und derzeit für die Bezirke Berliner Viertel und Innenstadt zuständig.



Seit dem 01.09.2004 und somit seit nunmehr 20 Jahren ist Herr **Marco Arcidiacono** bei uns beschäftigt. Er absolvierte zunächst erfolgreich eine Ausbildung zum Informatikkaufmann bei uns. Seit 2007 ist er in der Stabsstelle Informationstechnik als Netzwerk- und Systemadministrator mit Schwerpunkt kaufmännische Fachthemen tätig.

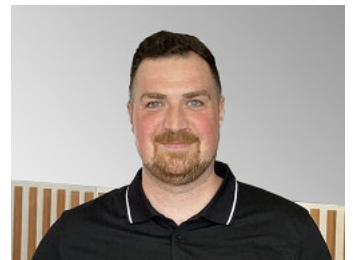
Seit 10 Jahren ist Frau **Sophia Akgün** für die gewobau tätig. Auch sie begann mit ihrer Ausbildung zur Immobilienkauffrau und ist seit 2021 geprüfte Immobilienfachwirtin (IHK). Nach ihrer Ausbildung war sie zunächst in der Abteilung Wohnungswirtschaft als Vermietungsberaterin eingesetzt. Im April 2020 wechselte sie in die Abteilung Betriebswirtschaft und hat dort den Bereich Finanzierung & Investitionscontrolling übernommen.



Am 1. August beging Geschäftsführer **Torsten Regenstein** sein Dienstjubiläum mit 25 Jahren Zugehörigkeit zur gewobau Rüsselsheim. Der Immobilienfachwirt wurde am 01.08.1999 als Abteilungsleiter Wohnungswirtschaft eingestellt und erhielt am 01.01.2002 Prokura. 2004 wurde er mit der Vertretung des Geschäftsführers der gewobau-Tochter tdg betraut. Der Aufsichtsrat der gewobau bestellte Herrn Regenstein am 03.05.2006 mit Wirkung zum 15. Mai 2006 einstimmig zum stellvertretenden Geschäftsführer der gewobau. Seit 2011 führt er das Unternehmen als alleiniger Geschäftsführer und wurde 2022 für eine vierte Dienstzeit bis zum Jahr 2027 bestellt. In seiner Verantwortung wurden Mietergärten eingerichtet, die Concierge Logen im Dicken Busch aufgebaut, mehr als 60 % des Wohnungsbestandes energetisch modernisiert und neue Heiztechnologien zur nachhaltigen Energieeinsparung und Wohnraumnutzung eingeführt. Zudem wurden zahlreiche Neubau-Wohnungen in verschiedenen Stadtquartieren sowie Sonderbauten wie dezentrale Gemeinschaftsunterkünfte, Kindertagesstätten, ein Nachbarschafts- und Familienzentrum und die innerstädtische Neubebauung am Friedensplatz mit dem städtischen Bürgerbüro realisiert. Energieeinsparung, Stadtentwicklung, Stadtgestaltung sowie Integration gehören zu seinen Schwerpunktthemen.

Neueinstellungen bei der gewobau

Am 15.07.2024 begann Herr **Okan Arici** seine Tätigkeit bei der gewobau. Er wurde in der Abteilung Wohnungswirtschaft als Vermietungsberater für das Forum Wohnen eingestellt.



Ausbildungsbeginn:

Wir freuen uns sehr, **Alina Ehlenberger** seit 01.08.2024 als neue Auszubildende für den Beruf der Immobilienkauffrau begrüßen zu können.



Ehrung Jahrgangsbeste

Rebecca Ruf wurde beim diesjährigen Verbandstag des VdW südwest für ihre herausragenden Leistungen bei ihrer Abschlussprüfung zur Immobilienkauffrau als Jahrgangsbeste ausgezeichnet. Eine weitere Ehrung findet bei der IHK Darmstadt statt.



Veranstaltungen

gewobau Soziales Management

Feste, Veranstaltungen und Vorträge

gewobau-Treuefeier 2024: Ehrung für langjährige gewobau-Mieter*innen

Mit dieser besonderen Veranstaltung, möchte sich die gewobau Rüsselsheim nicht nur bei den langjährigen Mieter*innen für ihre Treue bedanken, sondern auch ihr 70-jähriges Bestehen feiern. Denn genau seit dem 15.11.1954 ist die gewobau Rüsselsheim als kommunales Wohnungsunternehmen tätig. Die Mieter*innen, die in den Jahren 1959, 1964, 1969, 1974, 1979 oder 1984 eingezogen sind und somit seit 40, 45, 50, 55, 60 oder 65 Jahren bei der gewobau wohnen, sind hierzu herzlich eingeladen. Bei einer gemeinsamen Feier mit Essen und außergewöhnlichem Rahmenprogramm möchten wir am **15. November 2024** mit unseren treuen Mieter*innen den Abend gemeinsam verbringen. Alle Mieter*innen, die in den oben genannten Jahren eingezogen sind, ununterbrochen bei der gewobau wohnen und noch keine Einladung erhalten haben, können mit einem schriftlichen Nachweis, in Form einer Kopie eines alten Mietvertrages, oder einer Meldebestätigung der Stadt Rüsselsheim eine Einladung erhalten. Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen.

Fragen oder Anmeldung:

Schriftlich: gewobau Rüsselsheim, Frau Eisenstein, Marktstr. 40, 65428 Rüsselsheim am Main

Per E-Mail: **Yvonne.Eisenstein@gewobau-online.de** oder telefonisch: **06142 695-611**



„Reise nach Deutschland“

Zu einer ganz besonderen Vortragsreise mit Egon Bornwasser lädt die gewobau Sie am 17.10.2024 um 14.30 Uhr in die Stadthalle Rüsselsheim, Rheinstraße 7, 65428 Rüsselsheim am Main.

Ein Ausflug zu einigen der schönsten Orte in Deutschland, die ganz im Norden auf Sylt beginnt, u.a. weiter geht durch Papenburg, Brocken und Eisenach und ganz im Süden auf dem höchsten Punkt Deutschlands, der Zugspitze, enden wird. Lassen Sie sich von Egon Bornwasser, der uns schon mit zahlreichen Vorträgen und seinen Bildern begeistern konnte, mitnehmen auf Reise quer durch Deutschland.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum 02. Oktober 2024 unter der Telefon-Nr. **06142-695 617** bei Frau Kristina Reis an. Die Teilnahme ist kostenlos.



Kinonachmittag in Rüsselsheim

Der Kinonachmittag geht in die zweite Runde. Nachdem diese Veranstaltung im vergangenen Jahr so großen Anklang gefunden hat, laden die gewobau und das Quartiersmanagement Berliner Viertel alle Interessierten wieder recht herzlich zu einer Kinovorstellung in die Stadthalle Rüsselsheim ein.

Diese findet am 14.11.2024 um 14.30 Uhr in der Rheinstraße 7, 65428 Rüsselsheim am Main statt. Der „Überraschungsfilm“, bei dem auch für Getränke gesorgt ist, dauert ca. 1,5 Stunden und ist für Sie kostenlos.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum 31. Oktober 2024 telefonisch bei Kristina Reis vom Sozialen Management an: **06142-695 617**



Einladung zum Kreativnachmittag

Die gewobau lädt erneut alle interessierten Seniorinnen und Senioren zu einem Kreativnachmittag mit Frau Dagmar Prozeller und Frau Kristina Reis vom Sozialen Management ein. Treffpunkt ist am Eingang in der Seniorenwohnanlage Am Burggraben 4 in Rüsselsheim am Main am 18. November 2024 um 14 Uhr. Sie werden am Eingang der Anlage abgeholt. Lassen Sie sich überraschen, was Sie dort erwartet.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum 08.11.2024 unter der Tel.-Nr. 06142-695617 bei Frau Kristina Reis an. Die Teilnahme ist kostenlos. Getränke müssen selbst mitgebracht werden. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

Wir würden uns sehr freuen, Sie zahlreich begrüßen zu dürfen.



Veranstaltungen

Theater Rüsselsheim

Neue illust_ratio-Ausstellung ab September

Die Reihe illust_ratio von Kultur123 und dem Kunstverein Rüsselsheim hat unsere Stadt zu einem vielbeachteten Zentrum der Illustrationskunst gemacht. In der diesjährigen Ausstellung präsentiert der in Kattowitz / Polen geborene Künstler Roman Klonek seine aktuellen Werke.

Klonek studierte in den 1990er Jahren Grafik in Düsseldorf und entdeckte seine Leidenschaft für den Holzschnitt. Er hat ein Faible für altmodische Cartoons und moderne Blockdruckstile. In den letzten 20 Jahren hat Klonek Illustrationen und Drucke mit einer Vielzahl skurriler Kreaturen geschaffen, meist halb Tier, halb Mensch und vorzugsweise in schwierigen Situationen. Sein Werk lässt sich als skurriler Balanceakt zwischen Propaganda, Folklore und Pop beschreiben.

Die Vernissage findet am Samstag, 28.09.24, um 19 Uhr statt. Die Ausstellung ist geöffnet von Sonntag, 29.09. bis Sonntag, 03.11.24, zu den folgenden Zeiten: Dienstag bis Freitag 9 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr, Samstag und Sonntag 10 - 17 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Stadt- und Industriemuseum Rüsselsheim (Festung)
Hauptmann-Scheuermann-Weg 4, 65428 Rüsselsheim am Main



Veranstaltungs-Tipps

Donnerstag, 26.09.

Ensemble Colourage
Konzert

Freitag, 27.09.

1. Rüsselsheimer Lachnacht
Comedy

Samstag, 28.09.

Die Würde des Menschen ist unantastbar...
Musikalische Lesung

Freitag, 04.10.

Janning Trumann New York Quartet
Jazz-Fabrik

Mittwoch, 09.10.

Matze Knop
Comedy

Freitag, 11.10.

Salut Salon
Konzert

Samstag, Sonntag, 02. und 03.11.

Die Zauberflöte
Oper

Donnerstag, 14.11.

One Moment in Time
Show

Donnerstag, 28.11.

Max Uthoff
Kabarett

Samstag, 30.11.

MAFFAYpur
Konzert

Ticketverkauf

Der Ticketverkauf des neuen Programms für die Spielzeit 2024/2025 im Theater Rüsselsheim hat begonnen. Der Spielplan beinhaltet zahlreiche Veranstaltungen aus den verschiedenen Sparten. Von Schauspiel und Komödie über Musical und Show, Konzerte, Kabarett und Comedy, Oper und Operette, der Jazz-Fabrik bis hin zum Jungen Theater: für alle Kulturfans sind wieder Highlights dabei.

Tickets für sämtliche Veranstaltungen können auf www.theater-ruesselsheim.de, telefonisch unter 06142/832630 und im Servicecenter von Kultur123 Stadt Rüsselsheim, Am Treff 1, erworben werden.

Alle Infos zu den Veranstaltungen des Theaters finden Sie unter: www.theater-ruesselsheim.de



Reisen von wohnen & leben e.V.



Die gewobau bietet zusammen mit dem Verein wohnen & leben Reisen für Mieterinnen und Mieter an. Sie können Tagesausflüge zu interessanten Städten und Regionen in der näheren und weiteren Umgebung buchen, Kunstausstellungen und Unternehmen besuchen. Das Jahresprogramm bietet auch Mehrtagesreisen. "Hallo Nachbar" zeigt eine Auswahl an Reisen und Ausflügen. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Reiseprogramm.

Teilnahmebedingungen:

Von Mo-Fr von 9 -12 Uhr können Sie sich unter der Telefonnummer **069-6786741150** für Ihre Reise anmelden und erhalten dort alle Informationen zur Ihrer geplanten Reise und zum Zustieg mit Uhrzeit. Die Unterlagen erhalten Sie dann per Post.

Zustieg für alle Fahrten:

- Maintal Dörnigheim, Bahnhof
- Ffm, Berliner Str./ Paulskirche oder
- Rüsselsheim, Bushaltestelle Ecke Haßlocher Straße / Waldfriedhof

Übrigens:

Es gibt keine Stornogebühr bei Tagesfahrten von wohnen & leben e.V. bis 28 Tage vor Abreise. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt bei allen Fahrten 35 Personen.

Besuchen Sie uns auch auf unserer neuen Website unter **www.wohnenundlebenev.de**

Das aktuelle Reiseprogramm gibt es auch auf **www.gewobau-online.de/downloads**

Reiseteilnehmer*innen, die nicht bei einem unserer Mitglieder wohnen, müssen wir für die Tagesfahrten einen Aufschlag von Euro 3,- pro Person berechnen. Bei Führungen und Werksbesichtigungen mit Eigenanreise bleibt der Preis unverändert.

Exklusiv für gewobau-Kunden**Auszug aus dem Reiseprogramm Herbst 2024**

Dienstag, 08. Oktober 2024

Grube Messel & Darmstadt - Tagesfahrt

Die heutige Grube Messel hat einen Durchmesser von rund 800 m und eine Tiefe von etwa 65 m. Wir begleiten Sie auf einem kurzen, gemütlichen Spaziergang zur Aussichtsplattform am Grubenrand des UNESCO Welterbes. Bei einem tollen Blick in die Grube Messel erhalten Sie spannende Infos zum Kampf gegen die Mülldeponie sowie zur Entstehung der Grube Messel und deren Fossilien. Zurück im Besucherzentrum können Sie in unserer Schatzkammer gemeinsam mit dem Tourguide einen Blick auf 48 Mio Jahre alte originale Fossilien werfen. Am Nachmittag fahren Sie nach Darmstadt und können dort optional an einer Führung über die Mathildenhöhe teilnehmen.

Unsere Leistungen:

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt, Rüsselsheim

Preis pro Person: 37,- Euro zzgl. 60 Minuten Stadtführung in Darmstadt um 15.30 Uhr: 6,- Euro



NEU

© Grube Messel/Wencker

Donnerstag, 28. November 2024

Baden-Baden: Frida Kahlo - Tagesfahrt

Frida Kahlo lädt Sie zu sich nach Hause ein. Erleben Sie die beeindruckende Welt einer der berühmtesten Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts bei einem Besuch der Frida Kahlo Ausstellung im Kunstmuseum Gehrke-Remund in Baden-Baden. Die Ausstellung bietet einen umfassenden Einblick in das Leben und Werk von Frida Kahlo, deren Gemälde durch ihre intensiven Farben und ihre emotionale Tiefe bestechen. Lassen Sie sich von ihren außergewöhnlichen Kunstwerken inspirieren, entdecken Sie ein Foto nach dem anderen, Videos, Kleider, Schmuckstücke und erleben Sie eine mexikanische Straße, die bunter nicht sein könnte und tauchen Sie ein in die bewegende Lebensgeschichte. Im Anschluss haben Sie noch Zeit den Weihnachtsmarkt zu besuchen.

Unsere Leistungen:

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt, Rüsselsheim

Preis pro Person: 30,- Euro zzgl. ca. 1 Std. Führung, 1 Std. Dokumentarfilm und Eintritt: 18,- Euro



NEU

© Kunstmuseum Gehrke-Remund

Dienstag, 17. Dezember 2024

Straßburg: Münsterführung und Weihnachtsmarkt

Unsere Tagesfahrt führt uns nach Straßburg - Hauptstadt des Elsass und Stadt im Herzen Europas. Sie ist eine kleine Idylle an der Ill: Jahr für Jahr kommen deshalb auch so viele Besucher hierher, um den Zauber dieses "Dorfes in der Stadt" zu erleben. Mittelalterliche Fachwerkhäuser, verwinkelte Gassen, die Ill mit ihren Kanälen und vor allem anderen das Münster prägen dieses Juwel am Rhein. Erkunden Sie Straßburg bei einer Stadtführung mit Besuch des Münsters oder schlendern Sie eigenständig über den bekanntesten elsässischen Weihnachtsmarkt. Wussten Sie, dass der berühmte „Christkindelsmärik“ auf der Place Broglie als der älteste Weihnachtsmarkt Frankreichs gilt?

Unsere Leistungen:

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt, Rüsselsheim

Preis pro Person: 34,- Euro zzgl. 2 Std. Stadtführung inkl. Audiophone: 14,- Euro



NEU

© Adobe Stock/lecst22

حصريا لزيان جويو**برنامج الأسفار خريف / شتاء 2024**

تعرض جويو سويًا مع جمعية "فون أوندي لين" (wohnen & leben) أسفارا للموجرين والمستأجرين. يمكنكم حجز رحلات يومية إلى مدن وجهات ممتعة في المناطق القريبة والبعيدة وزيارة معارض الفنون أو المؤسسات. ويعرض كذلك برنامج السنة أسفارا لعدة أيام. "هلو ناخبار" (Hallo Nachbar) يوضح بالغة من الأسفار والرحلات. نتمنى لكم الكثير من المتعة ببرنامج الأسفار.

gewobau, 'Oturmak ve yaşamak' derneği ile birlikte kiracılara tatil imkanı sağlıyor. Bu imkânla kiracılar yakın çevrede yada uzakta bulunan ilginç kent ve çevrelere seyahat edebilirler. Sanat gösterilerini veya işyerlerini görme fırsatını yakalaabilirler. 'Merhaba komşu' programı ile bir günden fazla süren seyahatlere de katılmak mümkün. Bu imkândan nasıl yararlanılabileceği bu sayfanın köşesinde yer alıyor. Tatil programında sizlere bol eğlence.



Bastelidee mit Herbstlaub

Der Laub-Igel ist schnell gemacht:
Zeichne auf einem stabilen Karton eine Igelkontur
mit gezacktem Körper. Danach wickelst Du um die
Zacken eine Schnur, z.B. einen Wollfaden.
Nun kann der Igel mit buntem Herbstlaub, Blumen
oder kleinen Stöckchen verziert werden.



Der Igel ist ein kleines, stacheliges Tier, das vor allem nachts aktiv ist. Er hat einen rundlichen Körper, der mit vielen spitzen Stacheln bedeckt ist, die ihn vor Feinden schützen.

Wenn sich ein Igel bedroht fühlt, rollt er sich zu einer Kugel zusammen, sodass seine Stacheln nach außen zeigen.

Igel fressen gerne Insekten, Würmer und Schnecken.

Im Herbst frisst sich der Igel eine Fettschicht an, um im Winter in einem warmen Nest Winterschlaf halten zu können.

Igel sind nützliche Tiere, weil sie dabei helfen, Schädlinge im Garten zu bekämpfen.

Senioren bekommen Tipps, wie sie sicher ein- und aussteigen Mit der Gehhilfe angstfrei Bus fahren



Kundenzentrum im Bahnhof
RMV-Mobilitätszentrale
Bahnhofsplatz 2
65428 Rüsselsheim am Main
Tel. 06142.500-0

Kundenzentrum
Walter-Flex-Straße 74
65428 Rüsselsheim am Main
Tel. 06142.500-0

Öffnungszeiten
Unsere Öffnungszeiten
entnehmen Sie bitte
unserer Website:

**www.stadtwerke-
ruesselsheim.de**

Unser Service für Sie:

Sollte es doch einmal Probleme
mit Internet oder Telefonie
geben, können Sie uns unter
der Service-Hotline anrufen:

06142.500-555



Gewusst wie: Senioren mit einem Rollator üben den Einstieg in einen Bus.

Früher musste man einen Linienbus im Wortsinne besteigen. Denn dieser sogenannte Standardbus hatte Stufen an den Türen und im Gang. „Diese Zeiten sind vorbei“, sagte Rüdiger John am Rüsselsheimer Friedensplatz, vor einem Niederflerbus der Stadtwerke stehend. Dem Stadtwerke-Busfahrer und selbstständigen ÖPNV-Berater hörten Senioren zu, die zu einem Rollator-Training gekommen waren. Bei der Informationsveranstaltung, um die der Seniorenbeirat gebeten hatte, gab John zahlreiche Tipps zum Busfahren mit Rollator.

Insbesondere wegen des Ein- und Aussteigens mit der Gehhilfe hätten viele Betroffene Vorbehalte, gar Ängste: „Aber die Busse sind heute mit so vielen Hilfsmitteln ausgestattet, dass man keine Bedenken haben muss“, versichert John. Und Beiratsvorsitzender Wolfgang Merz ermutigte die Senioren, im Zweifel Mitreisende oder den Fahrer um Hilfe zu bitten.

Johns Zuhörer standen vor einem 18 Meter langen Gelenkbus, der drei Eingänge für Fahrgäste hat. Bei diesen Fahrzeugen riet er, mit dem Rollator die 1,25 Meter breite mittlere Tür zu benutzen: „Da kommt selbst ein Rollstuhl

rein.“ Dort gibt es auch eine Rampe, die der Fahrer auf Wunsch ausklappen kann.

Auch der hintere Einstieg kann genutzt werden. Diese Tür muss allerdings im Gegensatz zu den vorderen beiden Türen per Knopf vom Fahrgast selbst geöffnet werden. Eine so genannte Reversiereinrichtung verhindert an allen Einstiegen, dass jemand eingeklemmt wird: „Sie unterbricht den Schließvorgang.“ Drückt man den Knopf mit dem Kinderwagen-Symbol schaltet man die automatische Türschließung sogar ganz aus. Der Fahrer bekommt dies angezeigt und löst diese Sperre, ehe er abfahren kann.

Fahrer haben alles im Blick

Bedenken, dass der Fahrer die Senioren beim Einstieg nicht sieht, muss man nicht haben. Denn in allen Stadtwerke-Bussen sind Kameras verbaut, so dass das Fahrpersonal beim Einsteigevorgang ein Bild angezeigt bekommt, dass sich an den Türen etwas bewegt. Zudem verfügt jeder Bus über große Rück- und Außenspiegel. Den Rollator kann man am dafür vorgesehenen Platz im Mittelteil des Busses abstellen, die Bremsen feststellen und mittels im Bus verbauten Sicherheitsgurten befestigen.

Stadtwerke Rüsselsheim spenden Erlös von Wein am Main 1000 Euro helfen der Hospizhilfe

Kurt Pörner denkt an eine Frau, die einen Schlaganfall erlitt und mehr als zwei Jahre künstlich ernährt werden musste, bis sie verstarb. Dieses Schicksal hätte sie vermeiden können, wenn sie in einer Patientenverfügung ihren Willen erklärt hätte, wie in einer solchen Situation mit ihr umgegangen werden soll, meint der 2. Vorsitzende der Rüsselsheimer Hospizhilfe.

Die Rüsselsheimer Hospizhilfe berät kostenlos, wie eine Patientenverfügung verfasst wird. Meist wird sich damit erst im Alter beschäftigt. Doch das ist falsch: Auch einen 20-jährigen Motorradfahrer darf nach einem schweren Unfall niemand, weder Freundin noch Eltern, ohne Patienten- und Betreuungsverfügung vertreten.

Die Hospizhilfe bietet Unterstützung und Hilfe für Menschen, die schwer erkrankt sind oder sich in ihrer letzten Lebensphase befinden. Häufig sind es auch die Angehörigen, die ein fürsorgliches Gespräch oder einfach jemand benötigen, der auf das kranke Familienmitglied aufpasst, um einmal einzukaufen.

Rund hundert Menschen begleiten die 40 ehrenamtlichen Hospizhelfer im Jahr. Zwei hauptamtliche Fachkräfte sind für die Erstgespräche und den Einsatz der Helfer zuständig.

Ein großes Augenmerk wird auf die Ausbildung der Hospizhelfer und Trauerbegleiter gelegt, die auch eine Supervision erhalten. Fast neun Monate dauert die Schulung, was kostenintensiv ist. Entsprechend erfreulich sind daher Spenden, wie sie jetzt von den Stadtwerken Rüsselsheim geleistet wurde.

Der Energieversorger und Internetanbieter hatte zu „Wein am Main“ auf dem Rüsselsheimer Landungsplatz eingeladen, um einmal einen anderen Rahmen zu bieten, mit Kunden und Nichtkunden ins Gespräch zu kommen. Die Bewirtung übernahmen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtwerke, aus deren Kreis wiederum der Wunsch kam, den Erlös der Veranstaltung an die Rüsselsheimer Hospizhilfe zu spenden.

Aufgerundet kamen 1000 Euro zusammen, die Christine Ortlepp und Holger Kresse nun stellvertretend für das Stadtwerke-Team an Vorstandsmitglieder der Hospizhilfe übergaben. Kresse sprach den Helfern seinen Dank aus: „Sie leisten eine wichtige Arbeit für Menschen in ihrer letzten Lebensphase, sie bieten Nähe, Trost und Unterstützung – mit unserer Spende wollen wir dazu beitragen, dass diese wertvolle Arbeit fortgesetzt werden kann.“




**Rüsselsheimer
Hospizhilfe e.V.**
- Ambulante Hospiz- und
Palliativberatungsstelle -

Wer den Rat der Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V. (rhhev) sucht, Mitglied werden, eine Spende leisten möchte oder an einer Ausbildung als Hospizhelfer interessiert ist, kann montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr die Beratungsstelle unter 06142/13394 anrufen oder sich informieren unter:

www.rhhev.com

Christine Ortlepp und Holger Kresse (Mitte) übergeben den symbolischen Spendenscheck an (von links) Kurt Pörner, Detlef Werner und Peter Lutz von der Rüsselsheimer Hospizhilfe.

Fokus „Brücken bauen“

Mit Kultur123 kunterbunt in den Herbst

Infos & Tickets:

Servicecenter Kultur123

Am Treff 1
Tel. +49 (0)6142 / 83 26 30

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10-13 Uhr
Donnerstag 10-18 Uhr

Telefonservice:
Mo-Do 10-17 Uhr
Freitag 10-13 Uhr

oder auf unserem Internetportal:
www.kultur123ruesselsheim.de
per print@home Tickets bequem
vom Sofa aus buchen.

Wenn der Spätsommer ausklingt und die kühlen Herbsttage kommen, beginnt bei Kultur123 die neue Veranstaltungszeit. „Kunterbunt“ sind nicht nur das Herbstlaub, sondern auch unsere Angebote. Bei der vhs starten die neuen Kurse, an der Musikschule beginnt das neue Schuljahr. Das Theater bietet mit einem neuen Programm wieder spannende Abwechslung zu grauen Tagen – u. a. mit der „illust_ratio 11“, einem künstlerischen Highlight. In der Stadtbücherei finden Groß und Klein Inspirationen für die bunte Herbstzeit und die facettenreiche Medienvielfalt lädt zum gemeinsamen Stöbern und Verweilen ein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Bleiben Sie auf dem Laufenden:
kultur123ruesselsheim.de



Auf ein spannendes Studienjahr bei der Volkshochschule!

In all unseren Kursbereichen finden Sie altbewährte Kurse und neue Ideen: vom traditionellen Spanisch für Anfänger bis zu Französisch auf kreative Art, vom Excel-Kurs bis zum Rhetorik-Workshop, von Pilates bis Selbstverteidigung, von Großmutters Küche bis zum Bierbrauen, vom Kreativen Schreiben zum Upcycling. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns die Vielfalt an Bildung, Begegnung und Kultur zu entdecken und freuen uns auf unser Studienjahr mit Ihnen!



Musikschule – weit mehr als Instrumentalunterricht!

Querflöte oder Gitarre lernen? Klar, das geht an der Musikschule. So wie man fast jedes Instrument bei uns lernen kann. Aber es gibt noch viel mehr zu entdecken: Jazz- und Rockbands, Songwriting-Kurse, Sinfonieorchester, Blasorchester, Gitarrenensemble, Quer- und Blockflötengruppen, Musiktheorie, Komposition, die Studienvorbereitende Ausbildung (SVA) für besonders leistungsstarke Schüler*innen, Unterricht für Erwachsene, Kinderchor u.v.m. Und noch dazu gibt es zahlreiche Rabatte, z.B. mit dem Rüsselsheim-Pass, damit wirklich alle die Möglichkeit haben, an die Musikschule zu kommen.



Also, schaut mal vorbei, wir freuen uns auf euch: **www.kultur123ruesselsheim.de/musikschule**

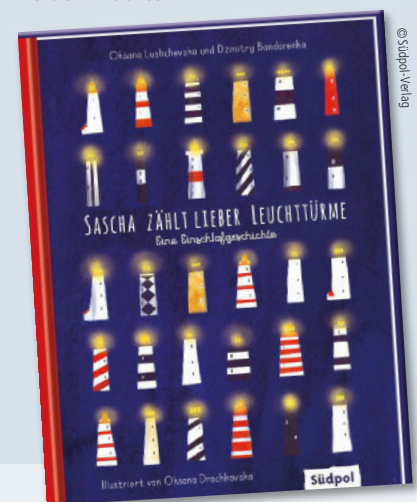
Theater Rüsselsheim: Spielzeit 2024/2025 baut Brücken über alle Sparten hinweg

Wer Brücken baut, ermöglicht Begegnungen, Austausch und gegenseitiges Verständnis. In der neuen Spielzeit möchten wir analog zum diesjährigen Fokus-thema von Kultur123 gemeinsam mit Ihnen Brücken bauen. Gehen Sie auf Entdeckungsreise! Wir bauen Brücken beim Konzert des Ensemble Colourage (26.09.), wo westliche Harmonien auf östliche Rhythmen treffen. Roman Knižka und das Ensemble OPUS45 bauen in ihren Gastspielen (28. und 29.09.) Brücken zwischen Völkern und Religionen. Tickets sind unter **www.theater-ruesselsheim.de** erhältlich.



Stadtbücherei: Salam, hola, hallo!

Sprachen verbinden uns und bauen Brücken zwischen Menschen und Kulturen. Während der interkulturellen Wochen öffnen wir die Türen zu neuen Räumen. Jeden Samstag tauchen wir in eine andere Sprache ein: am 21.09. Englisch mit Carlie; am 28.09. Bilderbuchkino mit Iryna auf Ukrainisch; am 05.10. Italienisch mit „Otto die Spinne“. Am 12.10. liest Familie Batin auf Türkisch. Wir freuen uns über alle, die ihre Muttersprache mitbringen und als Vorlesepat*in aktiv werden möchten!



Was kommt in die gelbe Tonne?

Richtig getrennt ist halb recycelt



Kunststoffverpackungen, auch Leichtverpackungen genannt, werden über die Gelbe Tonne entsorgt. Damit sie nach der Entsorgung recycelt und wiederverwertet werden können, ist es wichtig, sie korrekt zu trennen. Denn je sorgfältiger der Müll sortiert ist, desto effektiver können die darin enthaltenen Wertstoffe im Recyclingprozess aufbereitet werden. Das schont Ressourcen und damit auch die Umwelt.

Das kommt rein:

- ✓ Leere Kunststoffverpackungen wie Tragetaschen bzw. Plastiktüten
- ✓ Einwickelfolien, Waschmittel- oder Shampooflaschen, Joghurt- oder Margarinebecher
- ✓ Leere Metallverpackungen wie Konserven-, Getränke-, Farb- und Spraydosen, Kronkorken, Aluschalen, -folien und -deckel
- ✓ Leere Verbundmaterialienverpackungen wie Getränkekartons, Suppentüten, beschichtete Pappen von Tiefkühlprodukten
- ✓ Vakuumverpackungen wie für Kaffee
- ✓ Blisterverpackungen wie für Tabletten
- ✓ Verpackungsmaterialien wie Formteile und Chips aus Styropor, Luftpolster aus Folie

Das bleibt draußen:

- | | |
|--------------------|--|
| ✗ Papier und Pappe | ✗ Audio- und Videokassetten |
| ✗ Glas | ✗ Obstnetze |
| ✗ Windeln | ✗ Kunststoffprodukte wie Eimer, Gießkannen, Abdeckfolien |

Noch besser als Recyceln ist Abfälle vermeiden - beispielsweise durch bewusstes Einkaufen und Handeln. Hier einige Tipps zur Abfallvermeidung im Alltag:

- Mehrwegflaschen statt Einwegflaschen
- Aufladbare Akkus statt neue Batterien
- Nachfüllpackungen statt Einwegpackungen
- Papier statt Plastikverpackung
- Jutebeutel und Einkaufskörbe statt Plastiktüten
- Brotdose statt Alu- oder Frischhaltefolie
- Lebensmittel unverpackt kaufen, z.B. in Unverpackt-Läden
- Kreatives Upcycling von Abfällen und gebrauchten Gegenständen

Was wird aus Verpackungsmüll?

Verpackungsabfälle aus der Gelben Tonne werden stofflich oder energetisch verwertet.

Stoffliche Verwertung bedeutet: Aus den recycelten Wertstoffen entstehen neue Produkte wie z. B. Blumenkästen, Gießkannen, Mülleimer, Autoteile, Einkaufstaschen oder Produktverpackungen.

Energetische Verwertung bedeutet: Wertstoffe aus den Verpackungen, die nicht recycelbar sind, werden als Ersatzbrennstoff zur Energiegewinnung eingesetzt.

Mehr Tipps & Infos finden Sie im Abfallwegweiser

www.staedteservice.de/leistungen/abfallwirtschaft/abfallwegweiser



Spezialist der endokrinen Chirurgie operiert seit August im GPR Klinikum Schilddrüsenchirurgie auf einem neuen Niveau

Die endokrine Chirurgie ist ein Teilgebiet der Viszeralchirurgie. Sie sollte durch spezialisierte endokrine Chirurgen durchgeführt werden, die die Kompetenz und Erfahrung besitzen, diese anspruchsvollen Operationen mit einer sehr niedrigen Komplikationsrate durchzuführen. Die Operationen im Zentrum für Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie werden nach den geltenden Leitlinien und den Empfehlungen der nationalen (CAEK/ DGAV) und internationalen Fachgesellschaften durchgeführt.

Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenprechstunde

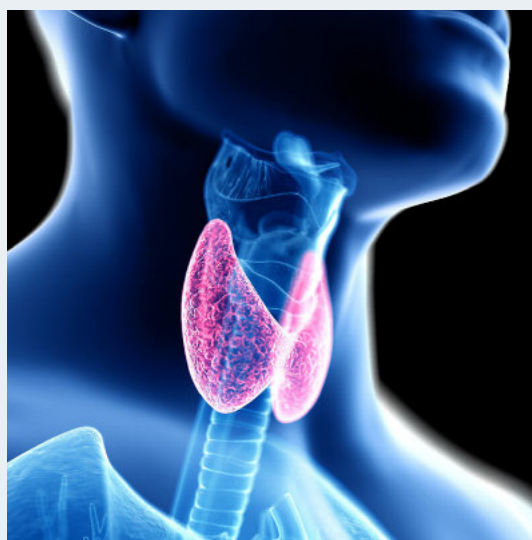
Die Entscheidung zu einer Operation erfolgt im Rahmen der Sprechstunde anhand der vorliegenden Befunde, der aktuellen Ultraschalluntersuchung und insbesondere dem ausführlichen Gespräch und der Aufklärung der Patientinnen und Patienten. Das Zentrum für Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie bietet eine kompetente Beratung und operative Behandlung durch Dr. Christian Gaedertz und seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unter modernsten Bedingungen und einer sehr geringen Komplikationsrate. Der stationäre Aufenthalt dauert lediglich zwei Tage.

GPR Klinikum Zentrum für Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie

August-Bebel-Straße 59
65428 Rüsselsheim am Main
Telefon: 06142 88-3248
E-Mail: mvzap@gp-ruesselsheim.de



Dr. Christian Gaedertz



Das GPR Klinikum freut sich, den renommierten endokrinologischen Chirurgen Dr. Christian Gaedertz seit dem 1. August 2024 in seinem Team begrüßen zu dürfen. Dr. Gaedertz, ein herausragender Experte auf dem Gebiet der Schilddrüsenchirurgie, wird seine langjährige Erfahrung und Expertise in den kommenden zwei Jahren als Leiter des neuen Zentrums für Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie im GPR Klinikum einbringen und damit die endokrine Chirurgie auf ein neues Niveau heben.

Dr. Gaedertz ist seit 30 Jahren im Spezialgebiet der Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie tätig und hat mehr als 7.000 Operationen durchgeführt. Er ist Mitglied der

Deutschen Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie (DGAV) und der Chirurgischen Arbeitsgemeinschaft für Endokrinologie (CAEK). Er arbeitet regional und überregional mit niedergelassenen Hausärzten, Internisten und Nuklearmedizinern zusammen.

Mit seiner Entscheidung, seine Laufbahn im GPR Klinikum fortzusetzen, setzt Dr. Gaedertz ein Zeichen für das Engagement und die Weitergabe seines Wissens an junge Kolleginnen und Kollegen.

„Ich freue mich sehr, meine Erfahrung in der endokrinen Chirurgie im GPR Klinikum einbringen zu können. Die Schilddrüsenchirurgie ist ein sich dynamisch entwickelndes Gebiet. Die Zusammenarbeit mit einem engagierten Team ist für mich von großer Bedeutung. Ich freue mich auf den Austausch mit meinen neuen Kolleginnen und Kollegen. Die Kombination aus meiner langjährigen Erfahrung und der frischen Energie des Teams wird uns dabei helfen, neue Wege zu beschreiten. Mein Ziel ist es, die endokrine Chirurgie im GPR Klinikum zu einem regionalen Kompetenzzentrum zu entwickeln.“, so Dr. Gaedertz.

Wohnraummanagement - Neuer Service bei der gewobau Rüsselsheim

Mehr Lebensqualität durch angepassten Wohnraum



Die Bedürfnisse im Leben ändern sich, und damit auch der Anspruch an den Wohnraum. Bei der gewobau Rüsselsheim haben wir erkannt, dass viele unserer Mieter*innen in Wohnungen leben, die einst ideal für ihre Lebensumstände wie z.B. als Familie waren, nun jedoch zu groß geworden sind. Um dieser Situation gerecht zu werden, haben wir unser neues Serviceangebot „Wohnraummanagement“ ins Leben gerufen. Unser Ziel ist es, interessierten Mieter*innen dabei zu helfen, aus einer zu groß gewordenen Wohnung in ein kleineres, passenderes Zuhause umzuziehen – unter Berücksichtigung der damit verbundenen Erinnerungen und Emotionen.

Wohnraum im Wandel der Lebensumstände



Oftmals sind die großen Wohnungen, die heute auf einmal zu geräumig erscheinen, eng mit persönlichen Lebensgeschichten verbunden. Hier haben Familien gelebt, Kinder sind aufgewachsen, und viele schöne Erinnerungen wurden geschaffen. Doch wenn die Kinder erwachsen und ausgezogen sind, der Ehepartner verstorben oder sich die familiäre Situation auf andere Weise verändert hat, kann der Wohnraum plötzlich mehr Last als Freude bedeuten, was z.B. Kosten und Aufwand für die Pflege anbelangt. Auf der anderen Seite gibt es eine hohe Nachfrage nach größeren Wohnungen für junge Familien, die den vorhandenen Raum dringend benötigen.

Hier setzt unser Wohnraummanagement an, das wir nicht nur als logistische Lösung, sondern vor allem als Unterstützung in einem sensiblen Prozess verstehen.

Vertrauen und Feinfühligkeit

„Es erfordert Feinfühligkeit und Zeit, um Vertrauen aufzubauen und interessierte Mieter*innen für die Idee eines Umzugs zu begeistern“, sagt Yvonne Eisenstein, unsere verantwortliche Mitarbeiterin für das Wohnraummanagement. In persönlichen Gesprächen bei einem Hausbesuch klärt sie mit den Beteiligten nicht nur die formellen Aspekte, sondern geht auch auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche ein. Es geht nicht nur darum, Wohnraum zu managen, sondern Lebensqualität zu schaffen.



Bislang konnten bereits vier Umzüge erfolgreich durchgeführt werden und die Resonanz der beteiligten Mieter*innen ist durchweg positiv. Wenn auch Sie Interesse an einem Wechsel in eine kleinere Wohnung haben, stehen wir Ihnen gerne beratend zur Seite.

So erreichen Sie uns

Frau Yvonne Eisenstein, die mit Engagement und Respekt ihre Aufgabe erfüllt, steht Ihnen als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Sie können sich vertrauensvoll an sie wenden, um alle Details zu besprechen. Gemeinsam finden wir die beste Lösung für Ihre Lebenssituation.

Kontakt:

Yvonne Eisenstein
Tel. 06142-695 611

E-Mail: yvonne.eisenstein@gewobau-online.de



Wir unterstützen Sie

Wir wissen, dass ein Umzug nicht leichtfällt – emotional wie praktisch. Deshalb bieten wir Ihnen umfassende Unterstützung an:

1. Umzugshilfe:

Je nach Bedarf übernehmen wir die Kosten für Ihren Umzug oder unterstützen Sie bei der Organisation und Durchführung.

2. Preisgarantie:

In Ihrer neuen, kleineren Wohnung zahlen Sie die ersten zwei Jahre denselben Quadratmeterpreis wie zuvor in Ihrer alten Wohnung.

3. Tauschprämie:

Für den Wechsel in eine kleinere Wohnung erhalten Sie eine zusätzliche Prämie als Dankeschön.



Extrathema: 70 Jahre gewobau Rüsselsheim

Eine Erfolgsgeschichte geprägt von Wiederaufbau, Neubau, Modernisierung und Kundenorientierung

Am 15. November 2024 feiert die gewobau Rüsselsheim ein besonderes Jubiläum: Vor genau 70 Jahren, am 15.11.1954, wurde das Unternehmen gegründet. Diese Erfolgsgeschichte ist eng mit dem Wiederaufbau nach dem Zweiten Weltkrieg und der dringenden Schaffung von Wohnraum in Rüsselsheim verknüpft.

Schon in den 1950er Jahren legte die gewobau den Grundstein für zahlreiche Wohnprojekte, wie am Böllenseeplatz, wo 1954/55 die ersten Häuser errichtet wurden. Der Fokus lag damals darauf, für die stark wachsende Bevölkerung der Stadt dringend benötigte Wohnungen zu schaffen.

In den vergangenen sieben Jahrzehnten hat die gewobau nicht nur kontinuierlich neuen Wohnraum geschaffen – etwa ab 1960 im Berliner Viertel und HaBloch-Nord, in den 1970er Jahren im Dicken Busch, in den 1990ern in Bauschheim sowie ab 2009 erneut in HaBloch-Nord und Bauschheim mit der Seniorenwohnanlage „Im großen Eichen“ und in der Innenstadt mit „Wohnen am Verna-Park“ und „Wohnen am Friedensplatz“.

Gleichzeitig hat sie durch umfangreiche Modernisierungsprojekte ihren Bestand energetisch aufgewertet und den Wohnkomfort für die Mieter deutlich verbessert. Seit den 1980er wurden dabei ganze Wohnviertel saniert, um modernen energetischen Standards gerecht zu werden. Neben der Bereitstellung von bezahlbarem Wohnraum engagiert sich die gewobau stark für soziale und ökologische Nachhaltigkeit, was sich etwa in der Nutzung von innovativen energetischen Technologien und modernen Dämmtechniken zeigt.

Ein Höhepunkt des Jubiläumsjahres 2024 wird die Ehrung der Mieter*innen sein, die der gewobau seit mehr als 40 Jahren die Treue halten. Am Gründungstag, dem 15.11.2024, veranstaltet die gewobau ein ganz besonderes Fest für diese langjährigen Mieter*innen. Die jährlich stattfindende Veranstaltung bietet ein festliches Essen und ein außergewöhnliches Rahmenprogramm, um den besonderen Anlass zu feiern und den Mieter*innen für ihre langjährige Verbundenheit zu danken. Mieterzufriedenheit steht stets im Zentrum der Arbeit der gewobau, und diese Feierlichkeit zeigt die enge Beziehung zwischen dem kommunalen Wohnungsunternehmen und der Stadt Rüsselsheim am Main.

Wenn auch Sie noch Bilder aus den Anfangsjahren bis zum Jahr 2000 haben, würden wir uns freuen, wenn Sie uns diese digital per E-Mail an **Presse@gewobau-online.de** senden oder im Original, mit Angaben wo sie entstanden sind und mit Ihrer Adresse, die wir dann einscannen und Ihnen selbstverständlich wieder zurückschicken.

